

L'Associazione Sportiva Dilettantistica "LE QUERCE"
con il patrocinio dell' ACSI

organizza
da ottobre a luglio
per un week end al mese

SEMINARI TEORICO-PRATICI
di
RIEQUILIBRIO ENERGETICO POSTURALE

Uno straordinario metodo che comprende varie tecniche quali:

- **DIGITOPRESSIONE**
- **MASSOFISIOTERAPIA**
- **MASSAGGIO MUSCOLARE**
- **RIEQUILIBRIO POSTURALE**

**Per informazioni
e iscrizioni :
Roberto Pinciara
tel 338-6474279**

Lo scheletro umano è in origine una perfetta impalcatura che sostiene se stesso e tutti gli organi vitali, nonché la testa. Col passare degli anni però questa macchina perfetta si consuma in tutti i suoi componenti; inoltre il lavoro, lo stress, le posture scorrette, le cattive abitudini quotidiane causano continuamente patologie che generano disarmonia nel corpo.

Questo seminario permetterà di :

- risolvere gli scompensi della propria struttura/postura**
- ritrovare l'originale equilibrio energetico**

La formazione è rivolta agli operatori del settore e a tutti i soci ACSI che desiderano ampliare la conoscenza della propria energia per saperla veicolare per trarne il maggior benessere possibile. Gli interessati troveranno numerosi e validi stimoli per la loro preparazione e per migliorare la loro professionalità.

E' possibile partecipare gratuitamente al primo incontro come osservatore per comprendere meglio la validità del metodo, l'associazione dà inoltre la possibilità di iscriversi al seminario in ogni momento dell'anno.

I seminari teorico-pratici saranno ospitati nella sede del centro zen Komyoji sito in Costa Pelata – Fortunago (PV) tel. 3386474279