

## CORSO ALLENATORE E EDUCATORE SPORTIVO NEL CALCIO

### PROGRAMMA 2017

- Lunedì 8 Maggio Apertura e 1° incontro “Allenare oggi: essere un leader al servizio della psiche sportiva” con Stefano Masa
- Venerdì 12 Maggio 1° incontro sul campo con Elio Garavaglia
- Lunedì 15 Maggio 2° incontro “Allenare oggi: essere un leader al servizio della psiche sportiva” con Stefano Masa
- Venerdì 19 Maggio 2° incontro sul campo con Elio Garavaglia
- Lunedì 22 Maggio incontro “Anatomia e fisiologia muscolare” con Valerio Ravaglia
- Venerdì 26 Maggio 3° incontro sul campo con Elio Garavaglia
- Lunedì 29 Maggio incontro “Teoria e pratica dello Stretching” con Valerio Ravaglia
- Lunedì 5 Giugno 4° incontro sul campo con Elio Garavaglia
- Venerdì 9 Giugno 5° incontro sul campo con Elio Garavaglia
- Lunedì 12 Giugno Chiusura e distribuzione Attestati di Partecipazione