



*2 APRILE 2016*

# EQUI-BLU

*A CAVALLO PER ESSERE PARTE DEL MONDO E  
NON UN MONDO A PARTE!*

*Circuito di attività a cavallo per creare inclusione  
e sensibilizzazione nella Giornata Mondiale della  
consapevolezza dell'Autismo*





*Il disturbo autistico riguarda una serie di condizioni deficitarie che colpiscono alla nascita 1 persona su 1000, coinvolgono diverse funzioni cerebrali e perdura per tutta la vita.*

*Si manifesta con evidenti deficit comportamentali, della comunicazione, interazione sociale ed immaginazione.*





*La caratteristica più evidente del disturbo autistico è l'isolamento.*

*I bambini autistici spesso non rispondono al loro nome, evitano lo sguardo diretto e appaiono inconsapevoli dei sentimenti altrui e della realtà che li circonda.*







## *Alcune possibili caratteristiche:*

- *difficoltà a stare in gruppo*
- *difficoltà di apprendimento*
- *incoscienza per i pericoli reali*
- *opposizione ai cambiamenti*
- *mancaza del sorriso e della mimica*
- *iperattività fisica accentuata*
- *attaccamento eccessivo agli oggetti*
- *perseveranza in giochi strani*





*Attualmente non esiste una cura per l'autismo: le terapie o gli interventi vengono scelti in base ai sintomi individuali.*

*Le terapie meglio studiate comprendono interventi educativi e comportamentali in ambiente strutturato adattato alle difficoltà specifiche dell'autismo.*





*L'interazione con gli animali –e cavallo in particolare- hanno evidenziato importanti benefici per lo sviluppo di abilità trasversali e residue dei soggetti caratterizzati dal disturbo autistico.*

*Il cavallo in particolare è un importante facilitatore emozionale e dell'affettività empatica. Può inoltre facilitare la comunicazione producendo ben-essere.*

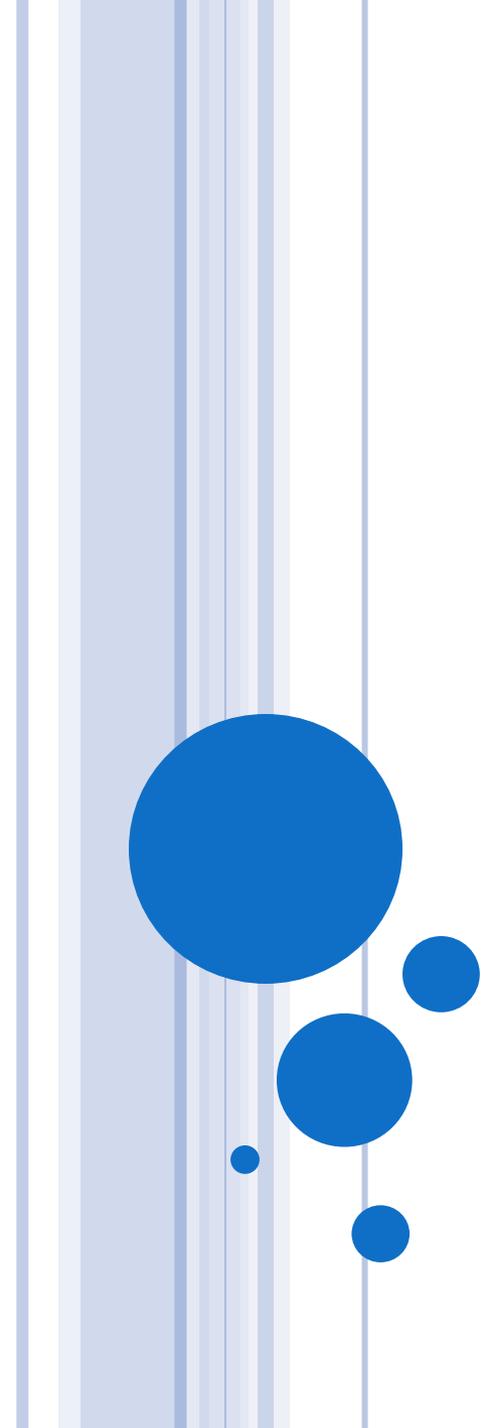






*Sebbene questi interventi non curino l'autismo, spesso portano ad un miglioramento sostanziale nella qualità della vita delle persone caratterizzate da questa patologia.*





## **IL 2 APRILE: GIORNATA MONDIALE DELLA CONSAPEVOLEZZA DELL'AUTISMO.**

*Lo scopo della giornata è quello di contribuire a migliorare la qualità della vita delle persone affette da autismo, in modo che possano condurre un'esistenza soddisfacente.*



*Il colore dominante della giornata è il blu: la campagna mondiale “Light it up blue” prevede di illuminare di blu i principali edifici delle città di tutto il mondo, come testimonianza della sensibilità nei confronti delle problematiche legate ai disturbi autistici.*





*Nel corso delle scorse edizioni sono stati illuminati di blu, tra gli altri, l'Empire State Building di New York, il Cristo Redentore di Rio de Janeiro, la grande piramide di Giza in Egitto e l'Arco di Costantino a Roma.*







*In occasione della giornata vengono organizzati in tutto il mondo eventi, letture, incontri, convegni e mostre per sensibilizzare istituzioni e opinione pubblica sull'autismo.*





*EQUITABILE® desidera contribuire a sensibilizzare al tema dell'inclusione delle persone autistiche attraverso la manifestazione nazionale*

# *EQUI-BLU*





*Un circuito di 29 iniziative equestri che verranno realizzate nei centri EQUITABILE® che, sparsi sul territorio nazionale, incentivano l'incontro tra le diversità abbattendo anacronistici pregiudizi.*

*Il tutto in ambiente informale ed equestre!*

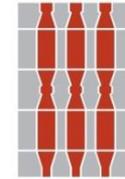


*Centri aderenti ad EQUI-BLU...*





*Con il Patrocinio di:*



**Regione Umbria**



**Regione  
Lombardia**

*Regione Liguria*

*Regione Friuli Venezia Giulia*





# Con il Patrocinio di:



PROVINCIA  
DI  
ALESSANDRIA



PROVINCIA  
DI  
BRESCIA

Il Presidente PROVINCIA DI BERGAMO



PROVINCIA  
di  
VARESE



CITTÀ  
METROPOLITANA  
DI BOLOGNA



PROVINCIA  
MONZA  
BRIANZA



PROVINCIA  
DI NOVARA



Provincia di Perugia



PROVINCIA  
DI VICENZA



PROVINCIA DI SONDRIO



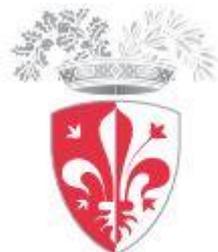
provincia di salerno



Provincia di Lecce



PROVINCIA  
VERBANO CUSIO OSSOLA



CITTÀ METROPOLITANA  
DI FIRENZE



Provincia di Como





# Con il Patrocinio di:





*Con il Patrocinio  
di:*



**SAN LAZZARO**  
**DI SAVENA**



Comune di  
Pontirolo Nuovo



Comune di  
Colverde



Comune di  
Oviglio



Comune di  
Gemonio



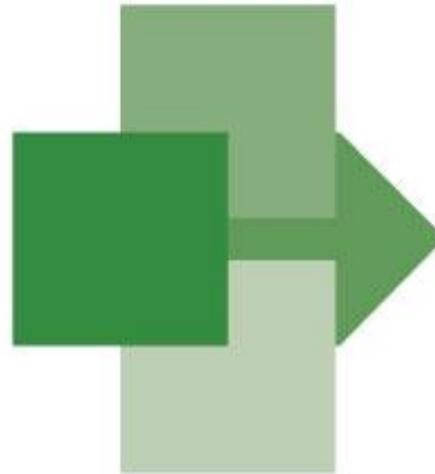
Città  
metropolitana  
di Milano





*Con il contributo di:*

**Fon**  
**AR**  
**Com**



FONDO PARITETICO INTERPROFESSIONALE  
NAZIONALE PER LA FORMAZIONE CONTINUA





## *Supporter:*

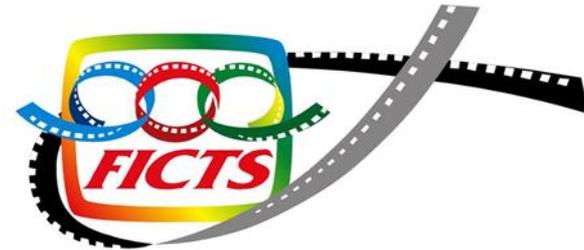


GaialdeaWeb  
Agenzia Servizi Web  
siti internet & web design





*Partner:*



FEDERATION INTERNATIONALE  
CINEMA TELEVISION SPORTIFS

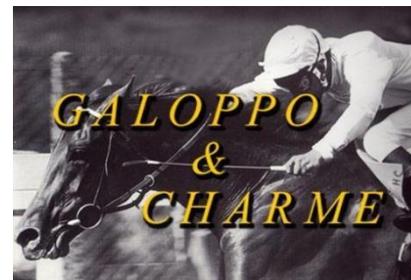


AUTISM SPEAKS®





*Partner:*





*Avvicinamento e conoscenza del cavallo per soggetti diversabili, giri in carrozza, dimostrazioni equestri di cavalieri diversabili, giochi o gare a cavallo per cavalieri normodotati e diversabili, equiturismo, festose merende in maneggio...*

*Tante occasioni per stare tutti insieme in un contesto informale!*

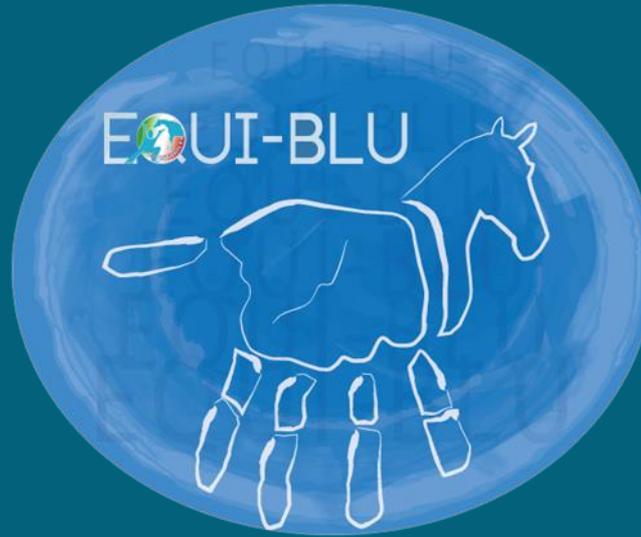




*Parallelamente saranno proposti alcuni momenti di sensibilizzazione informale al tema dell'autismo e del valore del cavallo nel supporto dei più deboli.*

*I genitori di alcuni cavalieri disabili ed operatori del settore parleranno di autismo e dei benefici dell'attività a cavallo rivolta a soggetti autistici.*





## L'EVENTO IN PROVINCIA DI MILANO



*Se qualcuno sogna da solo,  
resta solo un sogno,*

*Se più persone sognano insieme  
è l'inizio di una nuova realtà!*



AGRITURISMO  
AZIENDA AGRICOLA



Casa dei Ragazzi





*Nella Giornata Nazionale dell'Autismo l'ASD Incontro a Cavallo, capofila dell'evento nazionale, organizza in partnership con "La Casa dei Ragazzi" di Olgiate Molgora e U.S. Brianza "Silvia Tremolada" di Monza, due iniziative sul territorio locale.*





- *Presso Centro Ippico Ronco Ranch 2000 di Cernusco sul Naviglio: iniziativa rivolta ai soli soci dell'associazione*
- *Presso Agriturismo "La Camilla" di Concorezzo: evento aperto al largo pubblico*





*La mattina del 2 aprile nel maneggio di Cernusco s/N.:*

- *Attività e giochi interattivi con il cavallo ed in sella per i nostri giovani utenti del servizio di ippoterapia insieme ad alcuni ragazzini normodotati della scuola di equitazione.*
- *Merenda in compagnia*

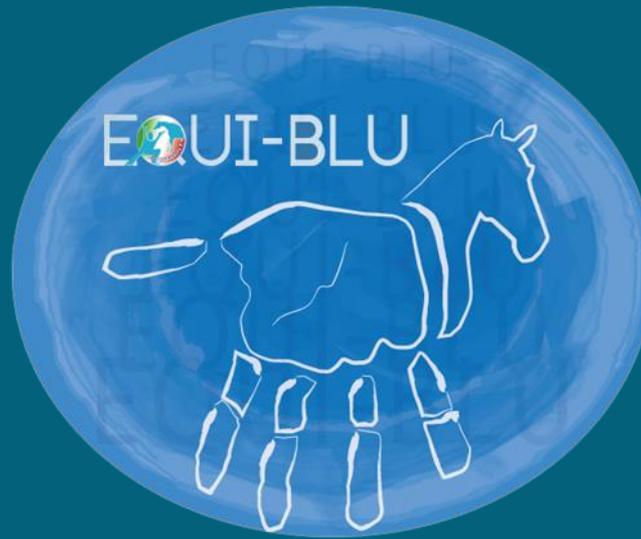




## *Il pomeriggio presso "La Camilla" di Concorezzo:*

- *Avvicinamento al cavallo, giochi in maneggio, visita degli animali di fattoria, dimostrazione equestre di cavalieri speciali e normodotati, prova di pesca sportiva, dimostrazione di masalcia, nutellata e momento informale di sensibilizzazione al tema dell'autismo e del valore beneficiale del cavallo nelle debolezze.*





## CAMPAGNA SOCIAL "ANCH'IO #EQUIBLU!"

*Se qualcuno sogna da solo,  
resta solo un sogno,  
Se più persone sognano insieme  
è l'inizio di una nuova realtà!*





*EQUI-BLU sarà ulteriormente evidenziato da una azione "social" su Facebook e Instagram con una specifica attenzione al mondo equestre.*

*Si auspica il coinvolgimento di partner internazionali che possano contribuire a creare ridondanza all'iniziativa anche all'estero.*





*I cavalieri e gli amanti dei cavalli sensibili all'iniziativa saranno invitati a farsi una foto o selfie con il proprio cavallo preferibilmente con indosso un indumento o accessorio blu in onore della 'Giornata Mondiale dell'Autismo'.*





*La foto dovrà essere postata sulla propria pagina Facebook e/o Profilo Instagram utilizzando l'hashtag #equiblu e taggando @equiblu, con l'invito a tutti gli amici di fare altrettanto, con la frase*

*“Anch'io #equiblu! - Un selfie a cavallo per la Giornata dell'Autismo”*





*Le foto potranno inoltre venire postate sulla apposita pagina di Facebook "EQUI-BLU " dove verranno anche inserite le sedi che aderiranno all'iniziativa in rete*

**[www.facebook.com/equiblu2aprile/](http://www.facebook.com/equiblu2aprile/)**

**EQUI-BLU**

**EQUI-BLU:**  
*Open Day alla Camilla  
nella Giornata Mondiale  
dell'Autismo*

**02  
APRILE**



