

# Elio Garavaglia

Da Wikipedia, l'enciclopedia libera.



**Elio Garavaglia** (Arluno, 20 luglio 1956) è un allenatore di calcio ed ex calciatore italiano, di ruolo centrocampista.

## Caratteristiche tecniche

### Giocatore

Era un centrocampista che faceva della visione di gioco e dell'abilità nell'ultimo passaggio i suoi punti di forza; era in grado di giocare sia dietro le punte che davanti alla difesa, facendo da collante fra tutti i reparti<sup>[1]</sup>.

## Carriera

### Giocatore

Nel 1966 viene tesserato dal Milan[1], dove rimane fino al 1973, giocando in tutte le categorie giovanili fino alla Primavera. Nel 1973 viene ceduto al Monza[1], formazione di Serie C: con i brianzoli nella stagione 1973-1974 gioca 3 partite in campionato e vince la Coppa Italia

Semiprofessionisti, trofeo che vince anche nella stagione successiva (nella quale scende anche in campo nella finale del torneo, segnando uno dei calci di rigore che danno la vittoria al Monza), nella quale i biancorossi chiudono inoltre il campionato (in cui Garavaglia gioca 4 partite) al secondo posto in classifica. Nella stagione 1975-1976 vince invece il campionato di Serie C, con conseguente promozione in Serie B; sempre in questa stagione vince inoltre la Coppa Anglo-Italiana, oltre a raggiungere (e perdere) la finale di Coppa Italia Semiprofessionisti.

Nella stagione 1977-1978 gioca 22 partite nel campionato di Serie C con la Pro Vasto, con cui retrocede nel nascente campionato di Serie C2; a fine anno passa al Fanfulla, con cui nella stagione 1978-1979 gioca nel campionato di Serie C2. Successivamente si trasferisce al Voghera, in Serie D.

### Allenatore

Inizia ad allenare all'età di 22 anni, quando parallelamente all'attività da calciatore allena gli Esordienti dei dilettanti del Cuggiono.

In seguito, dal 1986 al 2012 ha lavorato con vari incarichi nel settore giovanile del Milan, allenando squadre di tutte le categorie giovanili e lavorando per due anni (dal 2003 al 2005) come collaboratore tecnico nella Primavera rossoneria[1]; in questi anni ha inoltre lavorato come responsabile dei camp estivi della Milan Academy[1]. Nella stagione 2012-2013 lavora come collaboratore tecnico dell'allenatore Giuseppe Sannino nel Palermo, formazione di Serie A.

Dal 2014 al 2016 è responsabile del settore giovanile dei dilettanti piemontesi dell'Atletico Chivasso[2].

Dal 2016 allena il Mozzanica, formazione bergamasca della Serie A femminile.

Elio Garavaglia		
<b>Nazionalità</b>	<span><span></span></span> Italia	
	<b>Calcio</b> 	
<b>Ruolo</b>	Allenatore ex centrocampista	
<b>Squadra</b>	<span><span></span></span> Mozzanica	
Carriera		
Giovanili		
1966-1973	<span><span></span></span> Milan	
Squadre di club <sup>1</sup>		
1973-1976	<span><span></span></span> Monza	7 (0)
1977-1978	<span><span></span></span> Pro Vasto	22 (0)
1978-1979	<span><span></span></span> Fanfulla	? (?)
1979-19??	<span><span></span></span> Voghera	? (?)
Carriera da allenatore		
1978-1979	<span><span></span></span> Cuggiono	Esordienti
1986-2003	<span><span></span></span> Milan	Giovanili
2003-2005	<span><span></span></span> Milan	Coll. tecnico Primavera
2005-2012	<span><span></span></span> Milan	Giovanili
2012-2013	<span><span></span></span> Palermo	Coll. tecnico
2016-	<span><span></span></span> Mozzanica	
<sup>1</sup> I due numeri indicano le presenze e le reti segnate, per le sole partite di campionato.		
Il simbolo → indica un trasferimento in prestito.		

# Palmarès

---

## Giocatore

### Competizioni nazionali

-  [Coppa Italia Semiprofessionisti](#): 2  
Monza: [1973-1974](#), [1974-1975](#)
- [Serie C](#): 1  
Monza: [1975-1976](#)

### Competizioni internazionali

- [Coppa Anglo-Italiana](#): 1  
Monza: [1976](#)



# Valerio Ivano Ravaglia

## Titoli di studio

- 1983 Diploma di Maturità Professionale per Tecnico Industrie Meccaniche, conseguito all'IPSIA "L. Settembrini" di Milano. Votazione 50/60.
- 2011 Diploma di Idoneità Professionale di MASSOFISIOTERAPISTA triennale, conseguito presso l'Istituto E. Fermi di Perugia. Votazione 60/60.

**Lingue** Inglese (buono) - Spagnolo (sufficiente)

## Formazione/Corsi

- Dal 2011, in corso Corso per Diploma in OSTEOPATIA (profilo ROI, 6 annualità) presso CRESOS.r.l. – Via R. Cuttica, 7 - Legnano (MI).
- Principali tematiche Anatomia; fisiologia; biomeccanica; argomenti di medicina (patologia, ortopedia etc.); tecniche e materie osteopatiche (strutturale, cranio-sacrale, viscerale)
- 2011 Corso avanzato Hilterapia® nelle patologie del rachide/bacino.
- Principali tematiche Anatomia; fisiologia; elettromedicali; terapia laser Nd:YAG
- 2010 Trattamento manuale del flebolinfedema - Kinesio taping - Bendaggio funzionale.
- Principali tematiche Fisiologia; patologia; linfo-drenaggio manuale; bendaggi.
- 1992 Presso il College of Art di BOSTON (Languages Studies International): Corso intensivo d'inglese (liv. lower intermediate)

## Tirocini / Stage

- Da 06/2008 a 09/2008 Massofisioterapista. Presso lo Studio Medico/Psicologico METIS di Milano.
- Da 01/2009 a 06/2009 Massofisioterapista. Presso il Centro di Terapia Fisica Riabilitativa e Sportiva HISO di Milano.
- Da 09/2009 a 12/2010 Massofisioterapista. Presso il Centro Medico Polispecialistico CAMEDI di Milano.
- Da 01/2011 a 06/2011 Massofisioterapista. Presso il Poliambulatorio METICA di Paderno Dugnano (MI).

## Esperienza professionale

Da 12/2011 ad oggi	Massofisioterapista in regime di libera professione presso S.A.F.I. Studio Associato Fisioterapico e Infermieristico Via A Casati 2/h, Muggiò (MB)
Lavoro o posizione ricoperti	Titolare
Aree di competenza professionale principali	Massoterapia; riabilitazione funzionale; fisioterapia strumentale; valutazione posturale/funzionale.
Da 02/2002 a 11/2011	Network Administrator presso E-MID SIM S.p.A.
Lavoro o posizione ricoperti	Quadro direttivo 1° liv.
Aree di competenza professionale principali	Informatica; reti di calcolatori; Internet; automazione d'ufficio; comunicazioni; sicurezza informatica; formazione.
Da 10/2000 a 02/2002	Network Administrator presso ABIServizi S.p.A.
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato.
Aree di competenza professionale principali	Informatica; reti di calcolatori; Internet; automazione di ufficio; comunicazioni; sicurezza informatica.
Da 03/1991 a 09/2000	Sistemista/programmatore presso ASSBANK - Assoc. Nazionale Banche Private.
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato.
Aree di competenza professionale principali	Informatica; sviluppo software; integrazioni sistemi; automazione d'ufficio; formazione.
Da 03/1990 a 03/1991	Sistemista/programmatore presso C.S.A. (concessionario IBM)
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato.
Aree di competenza professionale principali	Informatica; sviluppo software; Assistenza/Formazione.
Da 07/1987 a 02/1990	Programmatore di Prodotto presso ufficio Planning & Control di AC NIELSEN Italia
Lavoro o posizione ricoperti	Impiegato
Aree di competenza professionale principali	Pianificazione e controllo produzione industriale; utilizzo di strumenti informatici.
Da 01/1987 a 06/1987	Docente presso la scuola media "R. Cozzi".
Lavoro o posizione ricoperti	Supplente per la cattedra di Educazione Musicale.
Aree di competenza professionale principali	Musica; educazione/formazione.

**Ulteriori informazioni** Dall'età di 11 anni ai 18 ho praticato sport agonistico (ciclismo) a livello nazionale.



## Stefano Masa

*Senior Private Banker, analista quantitativo e giornalista economico-finanziario.  
Consulente di direzione e strategia aziendale specializzato in risorse umane.*

Matura la propria esperienza dal 1998 nel Wealth Management e nel Private Banking di prestigiose istituzioni finanziarie indipendenti ricoprendo ruoli manageriali e posizioni dirigenziali. Privilegiando l'approccio quantitativo per la gestione degli investimenti, elabora e realizza algoritmi a supporto delle scelte d'investimento mediante la struttura di calcolo successivamente ideata e fondata QuantInvest®. Attualmente è Senior Private Banker per un primario gruppo bancario nazionale e, in qualità di analista quantitativo e giornalista economico-finanziario, collabora con diverse testate giornalistiche ed editoriali.

Alle competenze di natura finanziaria affianca inoltre l'attività di consulenza direzionale, strategica e pianificazione aziendale attraverso una propria società: specializzato nel settore delle risorse umane ha focalizzato il proprio know how su tematiche riconducibili al change management ed alla peak performance sia individuale che di gruppo.

Senior Private Banker, analista quantitativo e giornalista economico-finanziario.  
Consulente di direzione e strategia aziendale specializzato in risorse umane.