



LA FORMAZIONE

Regione Lombardia



PRESENTAZIONE

- La Formazione culturale negli ultimi decenni ha assunto una valenza sempre più rilevante in ambito sociale, ed in particolare in quello sportivo, proprio per il fatto che la crescita professionale di insegnanti ed istruttori permette il raggiungimento di un grado di consapevolezza tale da creare tutti i presupposti per un incremento della qualità dell'insegnamento, attraverso un arricchimento delle proprie conoscenze acquisite col tempo.
- La formazione culturale di oggi deve assumere un aspetto più professionale e completo, e non solo sul piano puramente tecnico, ma anche su quello educativo, sociale, fisico e corporeo, con lo scopo di promuovere un maggiore benessere socio-relazionale fra coloro che insegnano e coloro che praticano attività sportiva ai vari livelli.

LA MISSION DI ACSI - BUDO

- Contribuire a rilanciare il concetto di sport sociale per tutti, la solidarietà e soprattutto il benessere psico-fisico, in grado di alimentare l'identità, la motivazione ed il senso di appartenenza,
- Promuovere, attraverso la propria attività, lo sport inteso come cultura. I nostri punti di forza sono : percorsi formativi innovativi e ben strutturati e un pull di docenti di prestigio capaci di catalizzare e trasferire i piani didattici.
- Insegnare a comunicare quanto appreso e fulcrare la base del processo formativo sulla motivazione.
- Offrire una chiarezza espositiva degli argomenti trattati, in grado di raggiungere risultati in termini di apprendimento e di una maggiore consapevolezza di quanto acquisito per rafforzare il proprio livello di autostima.



- Diventare punto di riferimento formativo per capacità, costi, logistica e qualità del servizio offerto. Per cercare di dar vita ad un possibile programma di formazione che possa diventare uno standard a cui poter far riferimento per chiunque voglia avvicinarsi alle Arti Marziali - Discipline Orientali.

OBBIETTIVI & FINALITÀ

- La frequenza ai corsi ACSI - BUDO nei vari livelli, concernente l'Area Teorico Scientifica e la conseguenziale acquisizione del diploma ACSI - BUDO, permettono al corsista di raggiungere il più elevato grado di competenza scientifica, e conoscenza analitica, verso materie didattiche di spiccato valore teorico-pratico.
- Queste stesse, oltre alle materie contenute nell'area Tecnica Scientifica, risultano difatti decisamente indispensabili e risolutamente determinanti, nel valorizzare la moderna e futura figura dell'Insegnante di Disciplina specifica, in ogni molteplice forma, grazie a:
 - la conoscenza dei fondamenti basilari dell'anatomia del corpo umano, riflessi in chiave di livelli di organizzazione funzionale;
 - l'apprendimento dei principali meccanismi di funzionamento fisiologico, elaborati finanche come quadri olistici d'insieme;
 - la preparazione esclusiva dei diversi settori osteoartromuscolari, per mezzo di specifiche analisi tecniche, combinate armonicamente con esercitazioni pratiche di muscolazione;



- la comprensione degli aspetti bioenergetici e metabolici dell'organismo, unitamente ad osservazioni prestantive per le differenti attività fisiche;
- l'acquisizione di elementi storico-pedagogici e psico-filosofici, imprescindibili per le dissimili Arti Marziali/Discipline Orientali;
- la consapevolezza dei moderni principi dell'adattamento e dell'allenamento, e l'approfondimento dei principali parametri allenanti;
- l'esame dei concetti biofisici e biomeccanici essenziali, atti al miglioramento ed all'educazione del gesto motorio;
- l'informazione elementare, ma orientativa, delle principali patologie corporee, inerenti i differenti sistemi organici.

STRUTTURA DEI CORSI

I corsi di formazione & di Aggiornamento per Insegnanti Tecnici nelle varie qualifiche prevedono l'acquisizione didattica di due aree di diversa competenza:

- **AREA TEORICO-SCIENTIFICA DI DISCIPLINA "TEO.SCI.**
- **AREA TECNICO-SPECIFICA DI DISCIPLINA TEC.SPE.**
- Il corso è strutturato in tre livelli, attraverso i quali il candidato potrà seguire anche parallelamente entrambe le aree didattiche, inoltre dovrà integrare il percorso formativo con un periodo di tirocinio atto a completare il monte ore previsto dal programma.
- Oltre a ciò, saranno organizzati Master monotematici di approfondimento e specializzazione, rivolti indistintamente a tutti coloro già in possesso di qualifica tecnica.

Area Teorico - Scientifica

- I Corsi per la formazione degli Insegnanti Tecnici prevedono lezioni, comuni per tutte le Discipline
- Salvo alcuni argomenti specifici di disciplina, segnalati dai responsabili, perciò con lezioni aggiuntive a parte.
- I Docenti dell'area Teorico Scientifica sono presieduti e coordinati da un Responsabile per la Formazione del ACSI - BUDO, per conto del Comitato Regionale ACSI.

Area Tecnica – Specifica

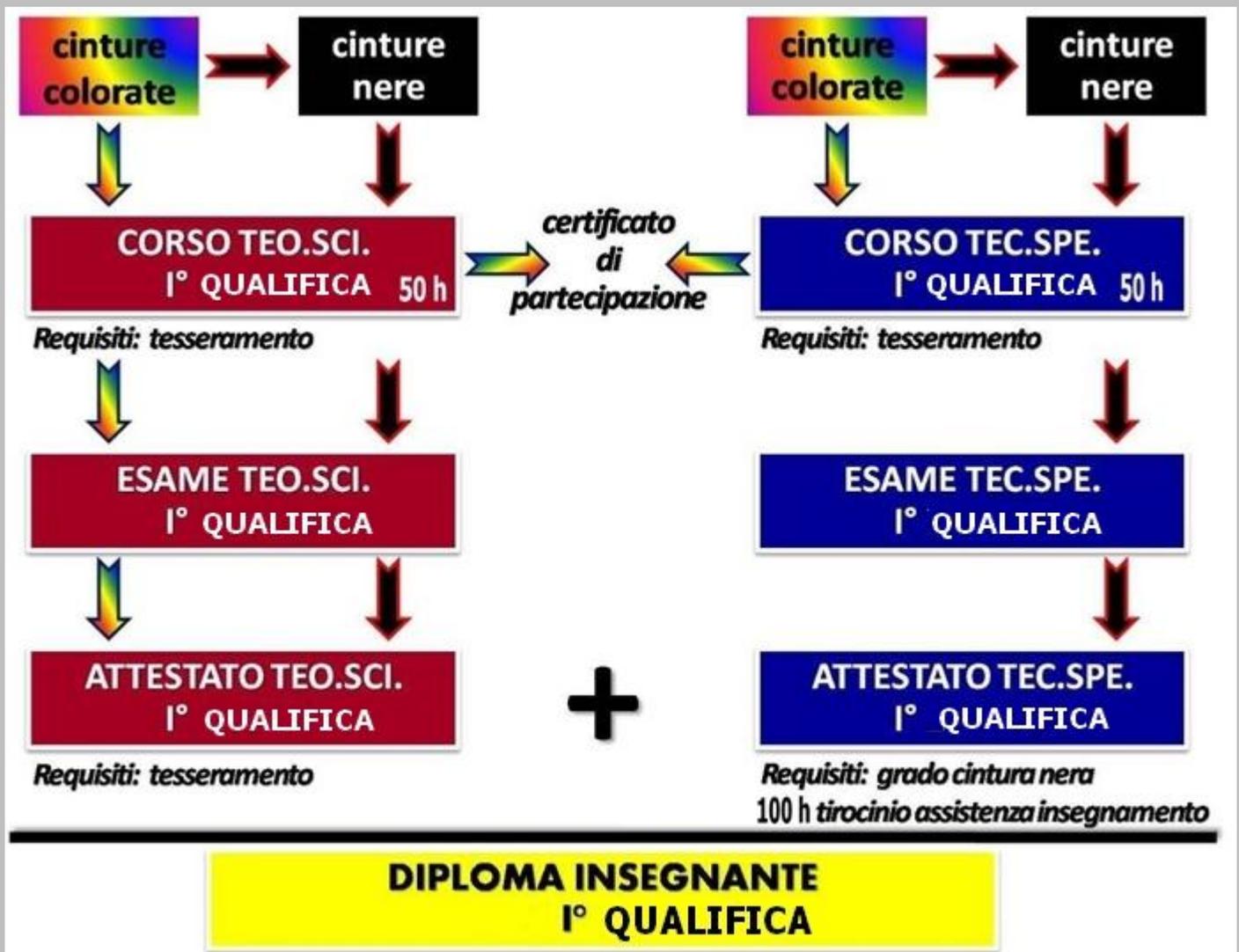
- La struttura e il contenuto dei Corsi per l'area Tecnica/specifica, sono definiti dalla Commissione Tecnica di Disciplina e/o di Scuola. La loro realizzazione è affidata a Tecnici designati dal Responsabile di Disciplina, il quale ne comunica i nomi alla Segreteria di Competenza ACSI - BUDO.
- Durante il periodo di frequenza ai corsi l'aspirante tecnico dovrà svolgere un periodo di tirocinio previsto, per ogni livello, presso una o più palestre convenzionate. Tale frequenza andrà comunicata alla segreteria di competenza e certificata da un Direttore Tecnico riconosciuto.

Corsi Insegnanti Tecnici "conseguimenti"

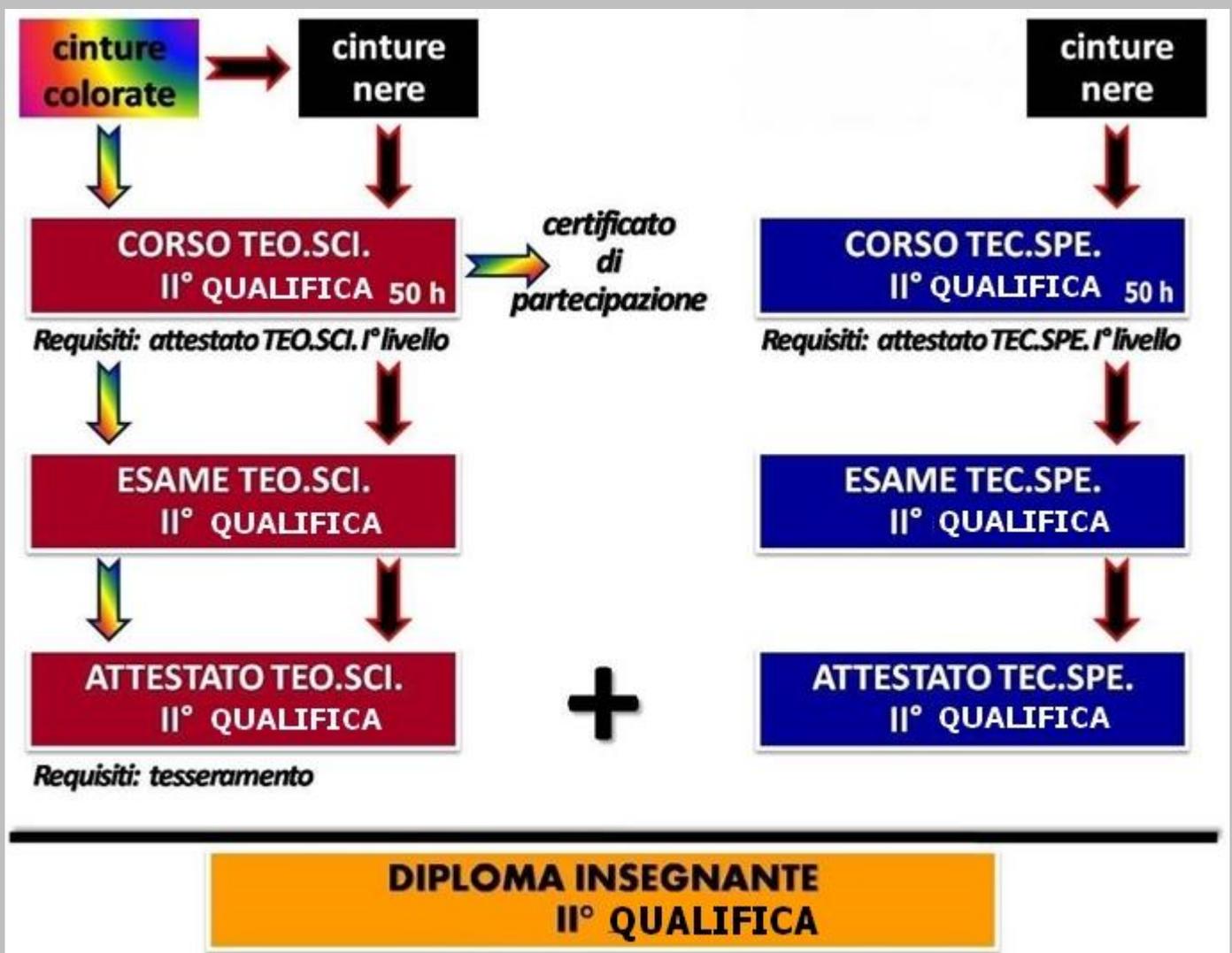
- La qualifica di Insegnante Tecnico è subordinata alla costante frequenza dei Corsi promossi dall' ACSI – BUDO, su richiesta del/i responsabili di disciplina e prevede, le seguenti qualifiche :

- A TITOLO DI ESEMPIO -

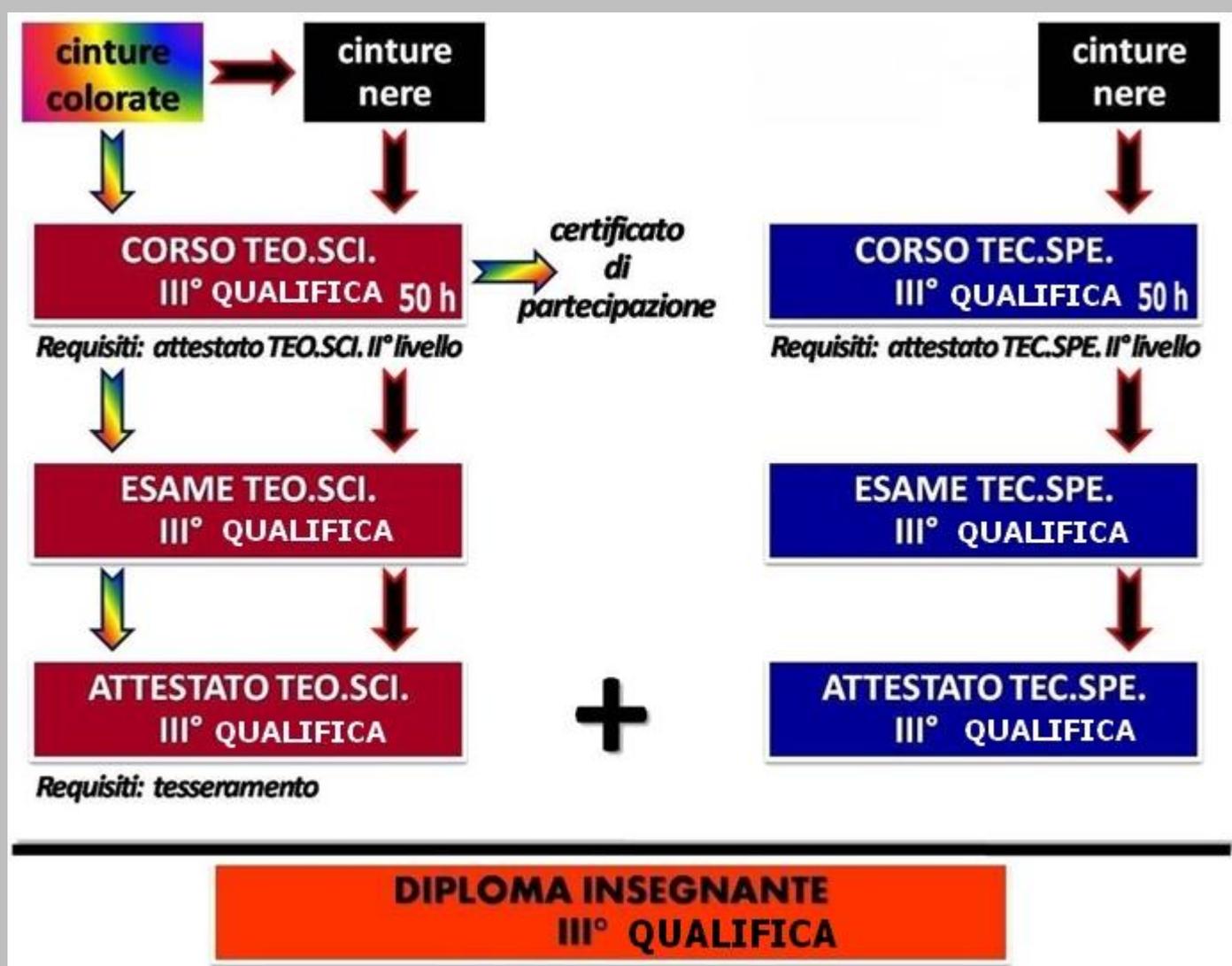
PERCORSO FORMATIVO I° QUALIFICA



PERCORSO FORMATIVO II° QUALIFICA



PERCORSO FORMATIVO III° QUALIFICA





PERCORSO FORMATIVO

- Al conseguimento delle tre qualifiche, inerenti le aree TEORICA/SCIENTIFICA e TECNICA/SPECIFICA si potrà proseguire il percorso formativo.
- Detto percorso si arricchirà ed integrerà con un circuito di master monotematici (incontri didattici tecnico-teorici), nei quali si svilupperanno argomenti peculiari.
- **MASTER DI SPECIALIZZAZIONE ED APPROFONDIMENTO**
- **CORSI DI AGGIORNAMENTO OBBLIGATORI PER IL MANTENIMENTO DELLA QUALIFICA ACQUISITA**
- **PER EVENTUALI QUALIFICHE DIVERSE VEDERE REGOLE DI DISCIPLINA SPECIFICA**

Requisiti di idoneità per la frequenza dei corsi:

- età minima 18 anni;
- nullaosta del D.T.;
- assenza di carichi pendenti.



ATTESTAZIONI

**• TUTTI I DIPLOMI
DI GRADO E DI QUALIFICA
RILASCIATI, SONO RICONOSCIUTI
DALL' ACSI NAZIONALE
E ATTESTATI DALLA C.T.**

ACSI –BUDO

• Per informazioni rivolgersi a:

ACSI MILANO via G. Govone 100

Tel. 02.36725350/1 Mob. 3387982814

Email: acsi.lombardia@tin.it

