

ACSI-BUDO **ASDAM**

Corso per: “*Allenatore di **MCA** system*”.

Regolamento

1. Introduzione

L'ASDAM organizza in modo specialistico e nell'ambito della formazione professionale del settore **ACSI-BUDO**, un **Corso** di qualificazione per la formazione di “*Allenatori di **MCA** system*”.

Lo scopo è di valorizzare ulteriormente la categoria dei *Tecnici di Arti Marziali*, indipendentemente dallo *stile praticato*, interessati ad insegnare l'autodifesa secondo il metodo di riferimento e che intendano mettere le loro competenze a disposizione dei cittadini comuni o dei lavoratori che per motivi inerenti le loro professioni sono a rischio di aggressione.

2. Norme Generali

Gli aspiranti frequentatori, possono accedere al corso soltanto se in possesso dei requisiti di seguito richiesti.

I frequentatori che al termine del Corso avranno superato i relativi esami, otterranno la qualifica tecnica di “*Allenatore di **MCA** system*”, acquisendo il titolo valido per l'insegnamento del metodo nel rispetto delle specifiche mansioni.

Il *programma* proposto per acquisire la qualifica di “*Allenatore di **MCA** system*”, sarà quello previsto dalla *Parte Generale* del *Programma tecnico* del sistema.

3. Organizzazione del Corso

L'organizzazione del Corso sarà curata dal *M° G. Locantore*, che ne assumerà anche la direzione.

Il Corso è riservato a tutti i *Tecnici di arti marziali* e alle *cinture nere* di cui al successivo punto 4., italiani o stranieri, indipendentemente dallo stile marziale o dello sport di combattimento praticato, che vogliano insegnare l'*autodifesa* nel rispetto della filosofia di **MCA system**.

Si fa presente che il **Corso** si svolgerà soltanto se si raggiungerà un numero sufficiente di iscrizioni, tale da garantire la buona riuscita dello stesso, dal punto di vista *didattico* e *logistico*.

4. Requisiti di ammissione

Potranno partecipare al **Corso di qualificazione** per “*Allenatore di **MCA** system*” e sostenere i relativi esami:

- gli *Insegnanti Tecnici* e i *tesserati* di tutte le arti marziali, indipendentemente dallo *stile praticato* e dall'*Associazione, Ente di Promozione o Federazione Sportiva* di appartenenza, che:
 - a. abbiano compiuto il 18° anno di età;
 - b. rivestano la *cintura nera* nella loro disciplina di provenienza oppure un *grado equipollente* se praticano discipline che non prevedono tale graduazione;
 - c. dimostrino di possedere l'*idoneità fisica* allo svolgimento dei compiti che si apprestano a svolgere con l'esibizione del *tesseramento valido per l'anno in corso effettuato presso l'organismo o associazione di provenienza* oppure fornendo un *Certificato medico di idoneità alla pratica sportiva*;
 - d. non abbiano riportato condanne penali passate in giudicato, per reati dolosi;
 - e. non abbiano *carichi penali pendenti*;
 - f. non siano stati condannati e sottoposti a pene detentive superiori ad un anno ovvero a pene che comportino l'interdizione dai pubblici uffici per un periodo superiore ad un anno;
 - g. non abbiano subito nell'ultimo decennio, salvo riabilitazione, sanzioni di sospensione dall'attività sportiva a seguito dell'utilizzo di sostanze o di metodi che alterano le naturali prestazioni fisiche nelle attività sportive.

I requisiti di cui ai punti, d., e., f., g., potranno essere attestati anche con un'*autocertificazione* all'atto della presentazione al Corso.

Gli *Insegnanti Tecnici di nazionalità straniera*, potranno partecipare dopo aver inoltrato una domanda al *Direttore del Corso*, corredata della documentazione rilasciata dalla Federazione di origine atta a stabilire la qualifica tecnica e il grado del richiedente sempreché dimostrino di possedere i requisiti richiesti.

E' importante sapere che l'accesso al percorso formativo dei *Tecnici* di **MMA system** inizia sempre dalla qualifica di "Allenatore", titolo che diventa indispensabile per poter accedere, in un secondo momento, al Corso per "Istruttore di **MMA system**".

5. Obiettivi del corso

Il Corso di formazione professionale, prevede la qualificazione di *Allenatori* la cui abilitazione consente l'insegnamento della *Parte Generale del programma tecnico del sistema*, costituito dalle aree di formazione codificate per insegnare il metodo di base (*difesa a mani nude*).

Si propone inoltre di fornire ai frequentatori nozioni di:

- *Diritto penale*, materia ritenuta fondamentale per la formazione di tecnici di autodifesa il cui ruolo non può prescindere dalla conoscenza della legge penale di riferimento in vigore;
- *Elementi di psicologia applicata all'autodifesa* finalizzati alla conoscenza delle tipologie delle aggressioni, degli aggressori e delle reazioni alle stesse;
- *Metodologia didattica* specifica del sistema;
- *Metodologia dell'allenamento* specifica del sistema.

Attraverso lo studio delle materie previste dal programma di studi del Corso, i futuri "Allenatori" dovranno dimostrare di aver assimilato i concetti relativi alla *filosofia del sistema* oltre ad aver appreso la *metodologia didattica* e quella *allenante* proprie del metodo che sono diverse da quelle utilizzate nell'attività sportiva.

In definitiva, lo scopo del Corso è di fornire agli *Allenatori* del sistema, quella cultura dell'*autodifesa* necessaria per far comprendere loro che il fine di questa *funzione delle a.m.* è di mettere il praticante in condizioni di difendersi per guadagnare la *via di fuga* e allontanarsi dal pericolo.

6. Mansioni dell'Allenatore di **MG**A system

L'Allenatore di **MG**A system, una volta ottenuta la qualifica, acquisisce il titolo valido per l'insegnamento del metodo in modo *autonomo*, relativamente al solo programma tecnico che ha studiato durante il corso di qualificazione.

Potrà anche assistere l'Istruttore di **MG**A system, indipendente dal programma previsto, purché sotto la sua supervisione.

In questo caso, poiché coadiuva l'Istruttore titolare del Corso, potrà sostituirlo temporaneamente nell'insegnamento nel rispetto delle direttive che gli saranno impartite.

Potrà tenere le lezioni iniziali propedeutiche alla costruzione di gesti motori corretti, finalizzati al controllo dell'aggressore, che salvaguardino la plasticità degli automatismi indispensabili per l'apprendimento delle tecniche fondamentali previste dal metodo.

I soggetti destinatari dell'insegnamento da parte dell'Allenatore di **MG**A system, sono i *praticanti iniziali* che, indipendentemente dal sesso, abbiano raggiunto la maggiore età oppure abbiano compiuto almeno il 16° anno di età e siano autorizzati a praticare l'autodifesa da chi esercita la *patria potestà*.

L'Allenatore di **MG**A system, sia che insegni autonomamente sia che collabori con l'Istruttore titolare del corso, dovrà tenere sempre presente che le tecniche previste dal sistema, semplici e di facile esecuzione, dovranno avere in tutti i casi delle finalizzazioni di difesa efficaci e istintive, nei confronti delle aggressioni più comuni.

7. Modalità di svolgimento

Il Corso di qualificazione per "Allenatore di **MG**A system", si svolgerà nella città di **Pavia** presso il:

- "Judo Club Pavia" (www.judoclubpavia.it), P.zza Salvo D'Acquisto 13/a,
Tel: 347-7620524 / 348-7337250, dove si svolgeranno anche gli **esami finali**, nelle seguenti date:

- **Sabato 14 - Domenica 15 Maggio;**
- **Sabato 21- Domenica 22 Maggio (esami finali).**

La domanda di iscrizione, dovrà essere compilata sull'apposito "**Modulo d'iscrizione**" da richiedere con *e-mail*, ai seguenti indirizzi:

- attraverso la pag. **Contatti** del sito www.mgasystem.eu;
- al M° **Giorgio Ciampi**: gcmaestro2000@yahoo.it;

una volta compilata con i dati richiesti, dovrà essere inviata all'indirizzo del M° **Ciampi** sopra indicato, entro e non oltre il g. **23 Aprile 2016**, data di chiusura delle iscrizioni.

La domanda, per procedere all'iscrizione e poter partecipare a questo importante evento che deve essere visto anche come una attuale opportunità lavorativa, dovrà pervenire **irrevocabilmente** entro la data di cui sopra, per permettere di fornire la migliore organizzazione del Corso.

8. Durata del Corso

Il Corso, allo scopo di consentire ai frequentatori di organizzare meglio le loro attività lavorative e per salvaguardare le esigenze personali sarà articolato in *due fine*

settimana di lezioni e si svolgerà su *30 ore* complessive, comprensive di lezioni teoriche, pratiche ed esame finale, così suddivise:

- n° 2 ore di ***Diritto penale***;
- n° 2 ore di ***Psicologia applicata all'autodifesa***;
- n° 22 ore per la ***Parte tecnica***;
- n° 4 ore per gli ***Esami***.

Poiché le Lezioni di autodifesa si svolgono sempre in due momenti, uno *teorico* e uno *pratico*, la *Metodologia didattica specifica* e la *Metodologia dell'allenamento specifico*, in quanto *Parte tecnica*, saranno svolte durante il *momento teorico* che sarà scelto dal Docente del Corso che deciderà autonomamente il tempo che vorrà dedicare ad ognuna delle materie e ad ogni spiegazione.

9. Docenti

I *docenti* del Corso, saranno tutti *professionisti* di comprovata esperienza nell'insegnamento delle rispettive materie.

10. Commissione di esami

La *Commissione di esami nazionale*, è presieduta dal *Direttore del Corso* ed è composta di un secondo maestro che nel caso specifico sarà il M° Ben. Giorgio Ciampi, e del Segretario del Corso.

Ciascuno dei predetti componenti, escluso il Segretario, assegnerà ai candidati il suo voto in 10/10.

I frequentatori di Corso che sosterranno la prova d'esame per il conseguimento del titolo di "*Allenatore di **MGASystem***" potranno essere dichiarati *idonei* o *non idonei* senza altra indicazione.

E' facoltativa la presenza di un *Dirigente dell'ACSI* il cui compito è quello di rappresentare l'ENTE durante la sessione d'esami.

11. Diploma di "Allenatore di **MGASystem"**

Ai frequentatori di *Corso* che avranno superato l'esame finale, verrà rilasciato direttamente dall'**ACSI-CONI**, il *Diploma di "Allenatore di **MGASystem**"* che attesterà il possesso del titolo per l'insegnamento del sistema, nel rispetto del programma tecnico del metodo e nell'ambito delle mansioni previste dalla qualifica.

La sua validità, avrà decorrenza dal giorno degli esami e sarà legata alle norme dell'**ACSI**.

Insieme al conferimento della qualifica, ogni *Allenatore* sarà iscritto nell'*Albo Nazionale* dei tecnici di **MGASystem** dell'**ACSI-BUDO**.

Sarà anche inserito nella pagina dedicata allo **Staff Tecnico** di **MGASystem** che sarà consultabile collegandosi al sito www.mgasystem.eu, dove sarà pubblicata la foto di ciascuno di essi e una sintesi di notizie di riferimento sulla propria attività.

12. Materiale didattico

Ai frequentatori sarà consegnato:

- Dispense relative alle materie d'insegnamento;
- Il manuale "**MGASystem – La Via dell'autodifesa**" Vol. 1° - aspetti teorici.

13. Costume (Goshindogi)

Ai frequentatori di corso sarà fornita una *T-shirt* personalizzata e un *pantalone* che saranno indossati durante le lezioni e che costituiscono il costume da allenamento di riferimento.

Il *Goshindogi* così costituito, è il giusto compromesso tra un abbigliamento da allenamento e quello che le persone indossano più comunemente nella vita quotidiana.

Lo scopo è quello di abituare i praticanti ad agire con le stesse limitazioni che potrebbero procurare gli abiti che, la generalità delle persone, indossa tutti i giorni.

14. Quote di partecipazione

La quota di partecipazione al *Corso*, è fissata in **€ 400,00** che dovrà essere versata come segue:

> un primo versamento di **€ 150,00** mediante “**Bonifico bancario**” sul:

- **c.c. Postale n° 000068672807**

- **IBAN: IT20 UO76 0101 6000 0006 8672 807**

- Intestato a: **ASDAM** (Ass. Sport. Dil. Arti Marziali), V.le Gorizia n° 24,
27010 – Pavia;

> la somma rimanente di **€ 250,00** dovrà essere versata, con assegno oppure in contanti, all’inizio del Corso all’atto della registrazione dei frequentatori.

In quella stessa occasione sarà rilasciata una regolare ricevuta per la somma totale versata.

La quota di partecipazione è comprensiva di:

- Lezioni;
- Esame;
- Diploma e tesseramento;
- Goshindogi;
- Materiale didattico.

n.b.

- a) La somma anticipata, in caso d’impedimento dell’aspirante Allenatore, *sarà restituita solo se la richiesta avverrà con email entro il 23 Aprile 2016*;
- b) I Corsi per la formazione dei tecnici di **mcA system**, potranno essere organizzati su tutto il territorio nazionale, su richiesta di Associazioni sportive che fossero interessate a questo sistema.

----- / -----

Milano 5 Marzo 2016

F.to: Il Presidente
dell’ASDAM
(M°. G. Ciampi)