



**Organizzano**

**KARATE**



**SHOTOKAN**

## **"Stage di Primavera"**

**Milano 03 -03-2018**

### **APERTO A TUTTI:**

**da cintura bianca a insegnanti tecnici**

**Valido anche come**

**Aggiornamento Tecnico per Istruttori e Maestri**

<b>SEDE:</b>	<b>Località: Madignano (CR)</b> Centro Sportivo Foscarino Foschi Via Dante Alighieri, 34
<b>DATA:</b>	<b>Domenica 25 MARZO 2018</b>
<b>ORARIO</b>	dalle ore <b>09,30</b> alle ore <b>12.00</b>
<b>COME ARRIVARE</b>	<b><u>Da Milano:</u></b> SS Paullese SS415, seguire le indicazioni per Crema, a Bagnolo Cremasco proseguire strada principale per Cremona al primo rondò girare a destra, al rondò successivo girare a destra seguire la strada e si arriva alla palestra. Ci sono circa 60 Km
<b>PROGRAMMA</b>	<b>DALLE 09,30 – 12,00 – "Karate Shotokan": applicazioni Tecniche - atte alla difesa personale –a mani nude e contro bastone lungo -</b>

**Portare : il Bo (bastone lungo)**

**Coordinatori: m° A.Santini 8° Dan, m° G. Rosani 5° Dan, m° F. Assandri 5° Dan**

**Quota di partecipazione : € 20,00 (venti) – under 15 € 15,00 (quindici)**

**Iscrizioni in luogo – gadget ricordo a tutti i partecipanti**

*Per informazioni rivolgersi a:*

**- Scuola Arti Marziali Milano a.s.d. Tel. 026152305**

**cell. 3479667947**

**Email: [info@artimarzialimilano.it](mailto:info@artimarzialimilano.it)**