

MGA system

(www.mgasystem.eu)

Il **M**etodo **G**lobale di **A**utodifesa (**MGA system**) è un sistema “costruito esclusivamente sulla difesa e sulla capacità di controllare l’aggressore”.

La sua componente etica, in perfetta sintonia con quella del **Budo moderno**, prevede che:

“la vittima di un’aggressione, accetti la colluttazione per salvaguardare la sua incolumità, quella dei suoi cari o di terze persone che hanno bisogno di aiuto, soltanto quando non vi è altra soluzione e sempre nel rispetto della proporzionalità tra offesa e difesa”.

M• G. Locantore

La definizione di **MGA system** che ho coniato, racchiude in sé tutta la filosofia del sistema.

Il suo scopo non è quello di insegnare ai praticanti a combattere bensì a difendersi da aggressioni intese nella più completa accezione di *sicurezza personale* laddove, con questo termine, intendo esprimere un concetto che si compendia nell’attuazione di comportamenti rivolti prima alla **prevenzione** e poi all’**autodifesa**.

L’applicazione delle **tecniche di autodifesa**, sono l’ultima possibilità che il praticante di questo **sistema** ha a disposizione per non subire passivamente le violenze che gli vorrebbe infliggere l’aggressore del momento, indipendentemente dallo scopo che intende raggiungere (affermazione della sua personalità, scopo di rapina, aggressione a scopi sessuali etc.).

In definitiva, il **sistema** deve essere considerato l’ultima via d’uscita dopo che la vittima del momento, casuale o predestinata, abbia esperito una serie di comportamenti improntati alla **prevenzione** con l’intento di evitare il ricorso all’uso della forza.

Il programma tecnico di MGA system

Il sistema prevede due programmi tecnici:



1. **MGA system**, metodo di autodifesa i cui destinatari sono:

- i cittadini comuni che hanno necessità di imparare a difendersi;
- i lavoratori la cui attività si svolge in settori a rischio;
- gli Istruttori di autodifesa che condividono questo sistema e che intendono seguirlo e diffonderlo correttamente, nel modo autentico e nel pieno rispetto dei valori, tecnici, educativi ed etici, che lo contraddistinguono.



2. **MGA system – Police Training**, *metodo di difesa personale* i cui destinatari sono:

- gli *operatori di polizia*, indipendentemente dall'organismo di appartenenza;
- i *militari* in forza ai Reparti che svolgono missioni internazionali di *Peace Keeping* o di *Peace Enforcing*;
- i *militari* in forza ai Reparti che svolgono servizi di *O.P.* in patria, in concorso con le Forze di polizia;
- gli *Istruttori di Difesa personale* delle Forze di polizia o delle Forze Armate;
- tutti i *Professionisti della sicurezza* che operano nel settore della prevenzione che volessero avvalersi di docenti qualificati in grado di insegnare loro materie operativo-professionali, quali le “**Tecniche di Difesa Personale**” e le “**Tecniche Operative Speciali**” in modo deontologicamente corretto.

Entrambi i *metodi* sono rivolti all'insegnamento dell'*autodifesa* e della *difesa personale* attraverso lo sviluppo di un unico concetto addestrativo, proposto come progressione didattica modulare, costruita su livelli di difficoltà crescenti.

L'idea è stata quella di creare un *metodo di base*, finalizzato alla difesa da aggressioni a mani nude, la cui conoscenza è indispensabile per l'apprendimento delle *tecniche fondamentali* previste dal sistema.

Ogni praticante, dopo aver assimilato le conoscenze di base, potrà dedicarsi allo studio delle altre *aree di formazione* previste dal programma tecnico, rivolte alla difesa da aggressioni a mano armata.

In questo modo saranno agevolati nell'affrontare concetti difensivi più complessi cui adattare le tecniche studiate in precedenza, indipendentemente dal tipo di arma che si trovano a contrastare e fatte salve alcune accortezze nell'approccio con le stesse.

Le tecniche fondamentali, anche se sono uguali per ambedue i metodi, si differenziano nell'esecuzione in quanto:

- se riferite a **MGA system**, sono state studiate per essere applicate alla difesa dei *cittadini comuni* che sono costretti ad utilizzare la forza per tutelare la propria incolumità;
- se applicate al **Police Training** debbono servire per uno scopo ben preciso che è quello di assicurare alla giustizia i cittadini che commettono reati.

MGA system – Police Training, inoltre, è un sistema *operativo-professionale* che è stato ideato proprio per fornire un addestramento *professionalmente* e *deontologicamente* corretto a tutti coloro che debbono espletare servizi di *Police control*.

In definitiva, **MGA system** e i suoi due programmi tecnici, può ritenersi un'*alternativa alla violenza*, un modo diverso e utile per imparare a reagire alle variabili negative della nostra società al

fine di salvaguardare l'incolumità dei praticanti senza turbare la convivenza civile con ulteriori aspetti negativi.

La costruzione tecnica

MCA system e **MCA system - Police Training**, sono in modo chiaro e inequivocabile *due programmi tecnici* dello stesso *sistema*, rivolti all'insegnamento dell'*autodifesa* e della *difesa personale* attraverso lo sviluppo di un *unico concetto addestrativo interdisciplinare*, proposto come progressione didattica modulare, costruita su *aree di formazione* con livelli di difficoltà crescenti.

L'idea è stata quella di creare un *metodo di base*, finalizzato alla *difesa da aggressioni a mani nude*, la cui conoscenza è indispensabile per l'apprendimento delle *tecniche fondamentali* previste dal sistema.

Ogni praticante, dopo aver assimilato le conoscenze di base, potrà dedicarsi allo studio delle altre *aree di formazione* previste dallo specifico programma tecnico, rivolte alla *difesa da aggressioni a mano armata*.

In questo modo saranno agevolati nell'affrontare concetti difensivi più complessi cui adattare le tecniche studiate in precedenza, indipendentemente dal tipo di arma che si trovano a contrastare e fatte salve alcune accortezze nell'approccio con le stesse.

MCA system, inoltre, prevede anche l'*adattabilità* delle tecniche fondamentali alle esigenze professionali e alla *sicurezza sul lavoro* di praticanti che operano nei più disparati settori lavorativi. Per *adattabilità* non si intende lo stravolgimento del *programma tecnico* bensì il modo di *applicare* le *tecniche fondamentali* che, di volta in volta, debbono essere adeguate alla tipologia e alle esigenze dei destinatari nonché alle finalità didattiche richieste.

La metodologia didattica

La *metodologia didattica* specifica, è stata studiata per consentire ai praticanti di ciascun *programma tecnico*, di ottenere il massimo rendimento dall'addestramento loro impartito affinché, indipendentemente dalla condizione fisica di ciascuno di essi, possano conseguire un soddisfacente livello di efficacia nell'applicare le tecniche previste dal sistema.

Ciò significa che attraverso lo sviluppo dell'*istintività* dei praticanti durante l'applicazione delle *tecniche fondamentali*, si ricerca prevalentemente l'efficacia delle stesse piuttosto che la perfezione nell'esecuzione, altrimenti richiesta a specialisti di arti marziali sportive o di metodi di combattimento.

Applicare le tecniche studiate con *efficacia*, significa riuscire ad evitare o quantomeno a limitare i danni conseguenti ad un'aggressione che, la vittima prescelta, altrimenti, subirebbe passivamente.

Significa anche che tutto il *sistema* è sviluppato sulla ricerca di soluzioni pragmatiche come risposta a situazioni di pericolo che non consentono di perdere tempo in dannose riflessioni sul da farsi.

Lo Staff tecnico di **MCA system**.

E' costituito da **maestri** che possono vantare lunghi anni di insegnamento di **arti marziali sportive** la cui pratica obbedisce a regole precise sia dal punto di vista tecnico sia per la tutela fisica degli atleti.

L'esperienza professionale di ciascuno di essi, riportata in **MCA system**, può sintetizzarsi nella capacità di saper insegnare ai propri allievi come ridurre al minimo la pericolosità insita nelle tecniche di autodifesa, anche se eseguite con il vigore richiesto dalle circostanze del momento.

Tale modalità d'insegnamento, in definitiva, consiste nell'abituare i praticanti del sistema a ricercare la propria sicurezza, anche quando dovessero assumere il ruolo di vittime di aggressioni ingiustificate, attraverso il controllo assoluto del gesto tecnico.

Ciò significa che i praticanti di **MCA system**, nel difendersi, non trascurano di tutelare anche la sicurezza dell'aggressore perché, durante il contatto, la forza applicata dalla vittima rispetta sempre il principio della **proporzionalità tra offesa e difesa**.

Lo **Staff Tecnico**, per conseguire i risultati richiesti, si avvale anche della collaborazione di altri professionisti (esperti in diritto penale, in psicologia, in fisiatria, nella preparazione atletica etc.) le cui specializzazioni, sono ritenute complementari e indispensabili per l'insegnamento del sistema.

Lo Staff Tecnico di MCA system – Police Training

E' costituito da **maestri di arti marziali sportive** e di **metodi di combattimento** le cui specializzazioni, sono ritenute complementari e compatibili con gli obiettivi del sistema quando è rivolto alla formazione degli **operatori di polizia o della sicurezza in genere**.

Tutti esperti professionisti con conoscenze delle tematiche del servizio degli operatori di polizia, che hanno fatto proprio l'impegno costante di **MCA system – Police Training** verso la ricerca delle modalità operative che consentono di ridurre al minimo la pericolosità delle tecniche selezionate per l'insegnamento del **Police Control** abituando gli allievi ad agire in autotutela ma rispettando sempre i **diritti dei cittadini**.

Alcuni di essi, sono anche degli ex appartenenti alla Polizia di Stato o ad altre Forze di polizia, la cui competenza professionale è avvalorata da una esperienza di servizio nell'ambito della formazione di questi particolari lavoratori.

Inoltre, costituiscono lo **Staff Tecnico**, altri esperti professionisti che hanno il compito di ottimizzare l'apprendimento della parte tecnica di **MCA system – Police Training** rapportandola alle esigenze di servizio dei praticanti tenendo sempre conto del mutato quadro sociale in cui l'**operatore di polizia** è chiamato ad esercitare la propria funzione.

Ciò rende particolarmente valida l'unicità del lavoro di ciascun componente lo **Staff tecnico** di **MCA system – Police Training**, perché ricco di quel valore aggiunto che scaturisce direttamente dalle esperienze professionali personali, operative, didattiche o scientifiche maturate negli anni da ciascuno di essi.

Perché scegliere MCA system?

MCA system si distingue dalle arti marziali sportive o da quelle pubblicizzate come metodi di **autodifesa** o **difesa personale** pur avendo altra funzione ben definita, attraverso delle peculiarità che ne sottolineano la natura e ne definiscono la differenza.

Infatti, questo moderno sistema di addestramento potrebbe essere preferito ad altre proposte che offre il mercato, perché:

- si avvale di un programma costruito su *quattro tecniche delle lussazioni* fondamentali, insegnate per essere efficaci e applicabili in tutte le situazioni;
- è di facile apprendimento, pertanto, può essere imparato in un tempo definito;
- privilegia il *principio della flessibilità o della cedevolezza*, tipico delle arti marziali nipponiche, che consiste nell'utilizzare la forza dell'aggressore a proprio vantaggio;
- non si rivolge esclusivamente a persone fisicamente dotate ma è *praticabile da tutti*, indipendentemente dalle qualità fisiche, dall'età o dal sesso;
- ha mantenuto intatto l'aspetto *etico - educativo* insito in tutte le arti marziali nipponiche che fanno parte del *Budo moderno*;

- adotta una *metodologia didattica* che tende a ridurre la violenza al minimo;
- è un sistema completo *costruito esclusivamente sulla difesa* da aggressioni sia *a mani nude* sia *con armi*, utilizzando sempre le stesse tecniche;
- il suo *programma tecnico* costruito su livelli di difficoltà crescenti, è suddiviso in *aree di formazione*, organizzate per consentire a tutti i praticanti di proseguire nell'addestramento in modo omogeneo;
- le *aree di formazione*, che riguardano la difesa da minaccia da parte di *aggressori armati*, sono insegnate con metodologie nate da uno specifico studio basato su esperienze reali e tendenti ove possibile al disarmo dell'aggressore;
- sviluppa la capacità di *autocontrollo* dei praticanti per abituarli ad affrontare qualsiasi tipo di difficoltà in cui potrebbero trovarsi;
- addestra i praticanti all'*autodisciplina*, abituandoli attraverso il contatto fisico, a controllare la propria aggressività in qualsiasi situazione di pericolo e quindi a controllare la forza riducendo la violenza all'indispensabile;
- educa i praticanti ad agire nel rispetto delle *leggi penali* vigenti e delle regole del vivere democratico pur avvalendosi di un metodo di autodifesa;
- è un *sistema* in continua evoluzione, legato all'evolvere e al modificarsi delle tecniche messe in atto dai delinquenti comuni;
- prevede che l'addestramento si concluda con un ciclo finale basato esclusivamente sul *combattimento reale*.

Tante altre motivazioni potranno essere individuate dai *tecnici* preposti al suo insegnamento o personalmente dai *praticanti* dopo aver appreso, nella sua interezza, **MCA system**.