



## PROTOCOLLO ATTUATIVO NEL CONTESTO DELLA PANDEMIA DA COVID-19 PER LA RIPRESA DELLE ATTIVITA'

Il presente protocollo intende fornire le indicazioni organizzative per una corretta e graduale ripresa delle attività sportive. I soggetti ai quali tale protocollo si rivolge sono:

- Le squadre e tutti i loro componenti;
- Direttori di gara;
- Personale dell'organizzazione.

### ADEMPIMENTI PRIMA E DURANTE LA GARA

Al fine di prevenire e ridurre il rischio di contagio è necessario mettere in atto una serie di comportamenti fondamentali:

- Ai fini di evitare assembramenti, l'accesso al centro sportivo è possibile solo quindici minuti prima dell'inizio della gara. Prima di tale lasso di tempo l'accesso sarà interdetto;
- Si raccomanda di accedere al centro sportivo con la mascherina ben indossata sul viso affinché possa coprire naso e bocca;
- Prima dell'ingresso in campo ogni giocatore dovrà sottoporsi al controllo della temperatura corporea tramite rilevazione con termometro digitale. Tale rilevazione sarà effettuata da un rappresentante dell'organizzazione, munito di mascherina di protezione qualora non sia possibile mantenere un adeguato distanziamento sociale. L'ingresso in campo non sarà consentito in caso di rilevamento di temperatura corporea superiore a 37.5°C;
- Ciascun giocatore dovrà garantire il distanziamento sociale di almeno 1 metro dagli altri avventori del centro sportivo e, contestualmente al check della temperatura, dovrà consegnare il documento di autocertificazione sulle proprie condizioni di salute preventivamente compilato. L'assenza di tale autocertificazione non permetterà l'ingresso al campo;
- L'accesso al campo di gioco dovrà essere limitato al minimo e sarà consentito solo ed esclusivamente ai membri delle due squadre impegnate. Eventuali accompagnatori, allenatori etc non avranno accesso;
- Ciascun giocatore dovrà avere la propria bottiglia d'acqua o la propria borraccia personale che dovrà essere riposta nella propria sacca o borsa personale qualora non usata. È vietato l'uso promiscuo di bottiglie, borracce, bicchieri, fazzoletti, asciugamani;
- L'accesso al campo potrà essere fatto indossando le scarpe da utilizzare durante la gara. Queste dovranno essere indossate prima dell'inizio e cambiate al termine della stessa;
- Fazzoletti monouso, bottiglie di plastica vuote etc dovranno essere immediatamente smaltiti negli appositi contenitori;
- I giocatori in panchina dovranno necessariamente utilizzare la mascherina per tutta la durata del riposo, qualora non sia possibile rispettare un adeguato distanziamento sociale.

### ADEMPIMENTI DOPO LA GARA

- È vietato l'uso degli spogliatoi e delle docce. È concesso solo l'uso dei servizi igienici;
- Una volta terminata la gara, al fine di creare assembramenti, è fatto obbligo al giocatore di avviarsi immediatamente all'uscita seguendo le indicazioni poste in essere dal centro sportivo circa i percorsi di ingresso ed entrata;
- Si raccomanda l'uscita dal centro sportivo con la mascherina ben indossata sul viso affinché possa coprire naso e bocca.

Si ritiene opportuno infine ricordare a tutti le norme comportamentali e di igiene personale:

- Lavare frequentemente le mani utilizzando acqua e sapone o in alternativa gel igienizzanti prima, durante e dopo la gara;
- Indossare gli appositi dispositivi di protezione individuale. È necessario indossare la mascherina qualora non sia possibile il rispetto delle distanze;

- Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1 metro;
- Starnutire o tossire utilizzando fazzoletti monouso da smaltire subito dopo l'uso, se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire nella piega interna del gomito;
- È fatto divieto soffiare il naso in campo o sputare in terra. Sarà necessario uscire dal rettangolo di gioco, utilizzare un fazzoletto di carta, gettarlo nell'apposito contenitore, disinfettare le mani e poi rientrare in campo;
- Non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;
- Non lasciare negli spazi comuni oggetti personali o indumenti e ricordare di riporre gli stessi nella propria borsa o sacca. Per tali ragioni, il servizio pettorine sarà sospeso. Si invitano le squadre a munirsi di completo sostitutivo o di un set personale di casacche.