



centro DROP



4	Il Metodo Drop
6	A chi si rivolge
7	Il Centro Drop in numeri
10	Servizi del Centro
16	Servizi per la donna, la mamma e il bambino
21	Clinica neonatale

Il Metodo Drop

In Centro Drop ogni paziente viene condotto in un percorso riabilitativo specifico attraverso il Metodo Drop, il nostro metodo che si avvale di professionisti che lavorano in modo integrato e molte volte in compresenza nella medesima seduta.

È un nuovo approccio alla cura, all'implemento della salute, che mette al centro la persona e i suoi bisogni individuali.

Perché questo metodo?

Le persone sono sempre state abituate ad individuare da sole il professionista più adeguato per poter risolvere il proprio problema, sia in fase acuta che in fase cronica (fig.1).

Nel Percorso Drop, la presenza dell'Osteopata è importante sia nella fase iniziale di valutazione, sia in itinere, per valutare l'andamento ed intervenire quando necessario (fig. 2).

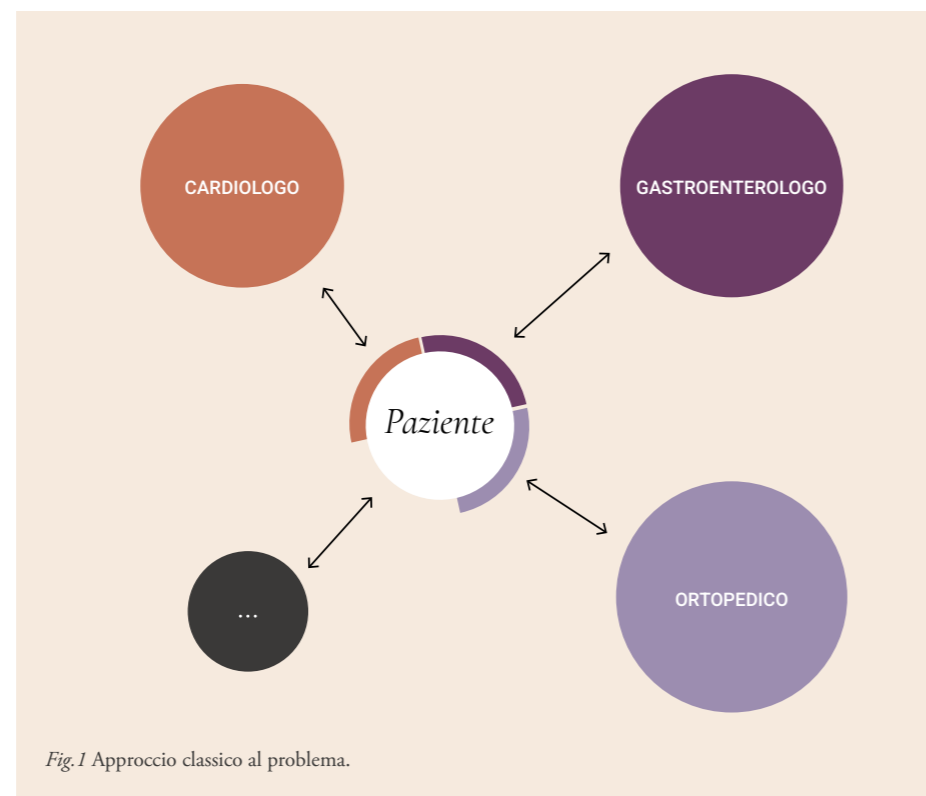
Questo approccio implica spesso tempi lunghi per la risoluzione del problema in quanto, nella maggioranza dei casi, viene indagata l'area sintomatologica (dolore, fastidio, ecc.) senza individuare un nesso causale.

La risoluzione del problema e il raggiungimento del benessere del paziente, avverranno attraverso il contributo sinergico dei diversi professionisti del Centro Drop.

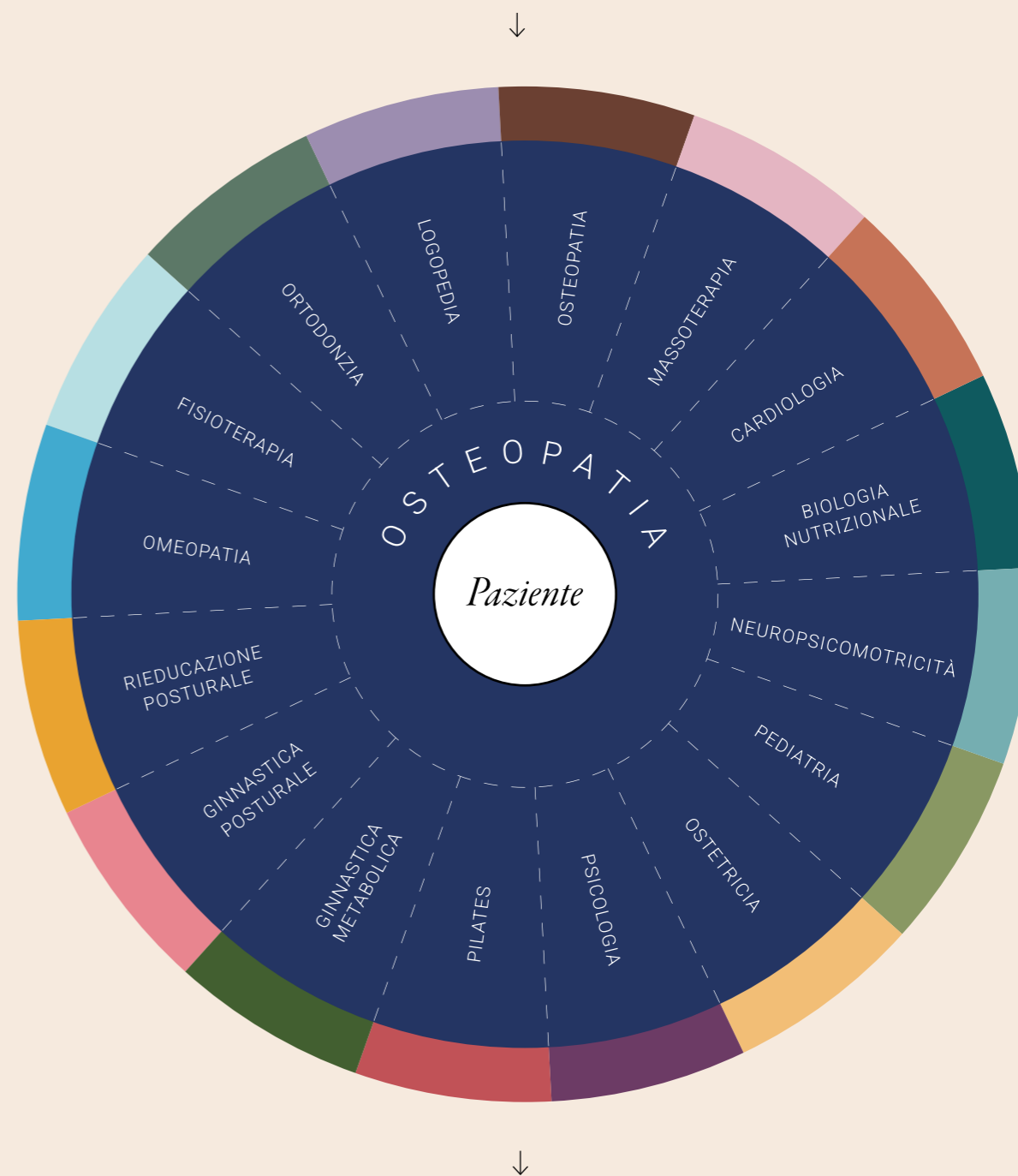
Tutto questo è a discapito della salute generale della persona, perché potrebbero esserci ulteriori aree da considerare collegate al sintomo originale, anche se non immediatamente evidenti.

Il Metodo Drop, invece, desidera migliorare l'esperienza della persona. Si fonda sulla valutazione globale del paziente, sull'individuazione di disfunzioni presenti e sull'impostazione di un percorso personalizzato attraverso i professionisti più idonei per realizzarlo.

Una volta effettuata la prima valutazione, viene infatti proposto al paziente il suo Percorso Drop, un percorso multidisciplinare che coinvolge i professionisti del Centro, individuati a seconda della valutazione.



Il paziente arriva in Centro Drop per la prima valutazione del suo stato di salute.



Il paziente risolve il problema grazie al suo Percorso Drop personalizzato, con l'intervento di più professionisti dedicati.

A chi si rivolge



Mamme durante la gravidanza, la fase pre-parto e post parto



Neonati nel primo anno di vita



Bambini dal secondo anno di vita



Adolescenti



Adulti



Anziani



Sportivi

Il Centro Drop in numeri

500 mq
di spazio totale

6 AMBULATORI
per trattamenti

1 AMBULATORIO
di Neuropsicomotricità

3 PALESTRE

per riabilitazione fisioterapica
rieducazione posturale
rieducazione metabolica
pilates

19
membri del team





DROP



GYM



TRX200

TECHNOGYM

Servizi del Centro

Introduzione

Il **nostro metodo** condiviso prevede l'intervento di più professionisti sullo stesso paziente, proprio perché spesso è necessaria l'integrazione delle specializzazioni presenti per raggiungere il benessere.

I professionisti sono in continuo confronto e dialogo tra loro, durante tutto il percorso di riabilitazione.

Il Metodo Drop ha l'obiettivo di individuare le aree disfunzionali che sono frequentemente la vera causa del problema o dolore.



Osteopatia

L'Osteopatia permette di individuare la causa disfunzionale rispetto al sintomo percepito dal paziente. Attraverso una terapia manuale, l'Osteopata stimola e favorisce la naturale tendenza del corpo all'autoregolazione e autoguarigione.

Fisioterapia

È la disciplina che si occupa della riabilitazione. Permette il recupero funzionale e neuro-motorio del corpo. Utilizza tecniche manuali, educazione motoria e terapie fisiche. Può essere applicata in caso di sintomi cronici, acuti, traumatici e post-chirurgici.

Massoterapia

È una tecnica di massaggio terapeutico di tipo manuale: lavora i muscoli e la fascia che li riveste per ridurre le contratture muscolari, i punti di dolore e per diminuire i sovraccarichi muscolo-scheletrici.

Massoterapia linfatica

È una tecnica di massaggio terapeutico di tipo manuale: lavora aiutando il drenaggio linfatico e migliorando la microcircolazione capillare e lo scambio metabolico cellulare. Tutto ciò per ottenere un effetto antinfiammatorio.

Rieducazione posturale e funzionale

È un percorso personalizzato che si basa sull'analisi e il recupero degli schemi neuromotori di base, con l'obiettivo di aumentare la forza, la resistenza, l'elasticità motoria e migliorare lo schema posturale complessivo. Utile per pazienti che soffrono di cervicalgia, lombalgia, dorsalgia, cefalea, scoliosi e dolori muscolo-scheletrici in generale, ma anche per l'aumento della prestazione atletica e sportiva o per il recupero post-traumatico o post-chirurgico.

Ginnastica metabolica

È un'attività motoria attiva, spesso combinata ad un miglioramento del regime alimentare, che ha lo scopo di ridurre i rischi nei pazienti con sindrome metabolica (obesità, sovrappeso, diabete, ipercolesterolemia, ipertensione) attraverso un miglioramento dell'attività metabolica cardio-vascolare. Rappresenta altresì un aiuto nelle patologie infiammatorie autoimmuni (artriti, psoriasi, lupus eritematoso sistemico,...) e nelle patologie infiammatorie croniche generalizzate (fibromialgia, mialgia,...).

Biologo nutrizionista

È il professionista che si occupa della valutazione metabolica del paziente. Attraverso una corretta educazione alimentare ed una corretta integrazione, permette la riduzione del quadro infiammatorio, nonché la regolazione del metabolismo stesso.

Cardiologia

La presenza del medico cardiologo permette una valutazione specialistica in ambito cardiologico e metabolico. Spesso può essere utile per una valutazione iniziale o in itinere durante il percorso terapeutico del paziente all'interno del Centro.

Psicologia

La figura dello psicologo opera per favorire il benessere psichico e aiutare le persone a risolvere problemi o disagi psicoemotivi (ansia, depressione, anoressia nervosa, ...) anche mediante un approccio somatopsichico rivolto in particolare all'elaborazione dei traumi (es. tecnica EMDR).

Omeopatia

È una pratica della medicina che valuta la persona in termini globali e utilizza dei rimedi contenenti dei principi attivi a grande diluizione con lo scopo di stimolare l'organismo all'autoguarigione e all'autoregolazione.

Pilates

Attraverso le tecniche Pilates si può ottenere un miglioramento della percezione corporea, della capacità coordinativa, della forza e dell'atteggiamento posturale.



Illustrazione percorsi

Centro Drop mette al centro le persone. Ecco perché ogni nostro paziente riceve una valutazione personalizzata per il proprio singolo caso. Di seguito puoi vedere alcune esemplificazioni dei Percorsi Drop in diverse situazioni.

ADULTO

Cosa deve curare Problemi post-traumatici o problemi cronici di cefalea, lombalgia, cervicalgia o dorsalgia



Cosa deve curare Sindromi quali diabete, obesità, ipercolesterolemia, ipertensione, artriti, lupus, fibromialgia, vulvodinia, vestiboliti, dolori neuropatici,...



SPORTIVO

Cosa deve curare Deve recuperare forza, resistenza e performance dopo un periodo di pausa post-traumatico



Servizi per la donna, la mamma e il bambino

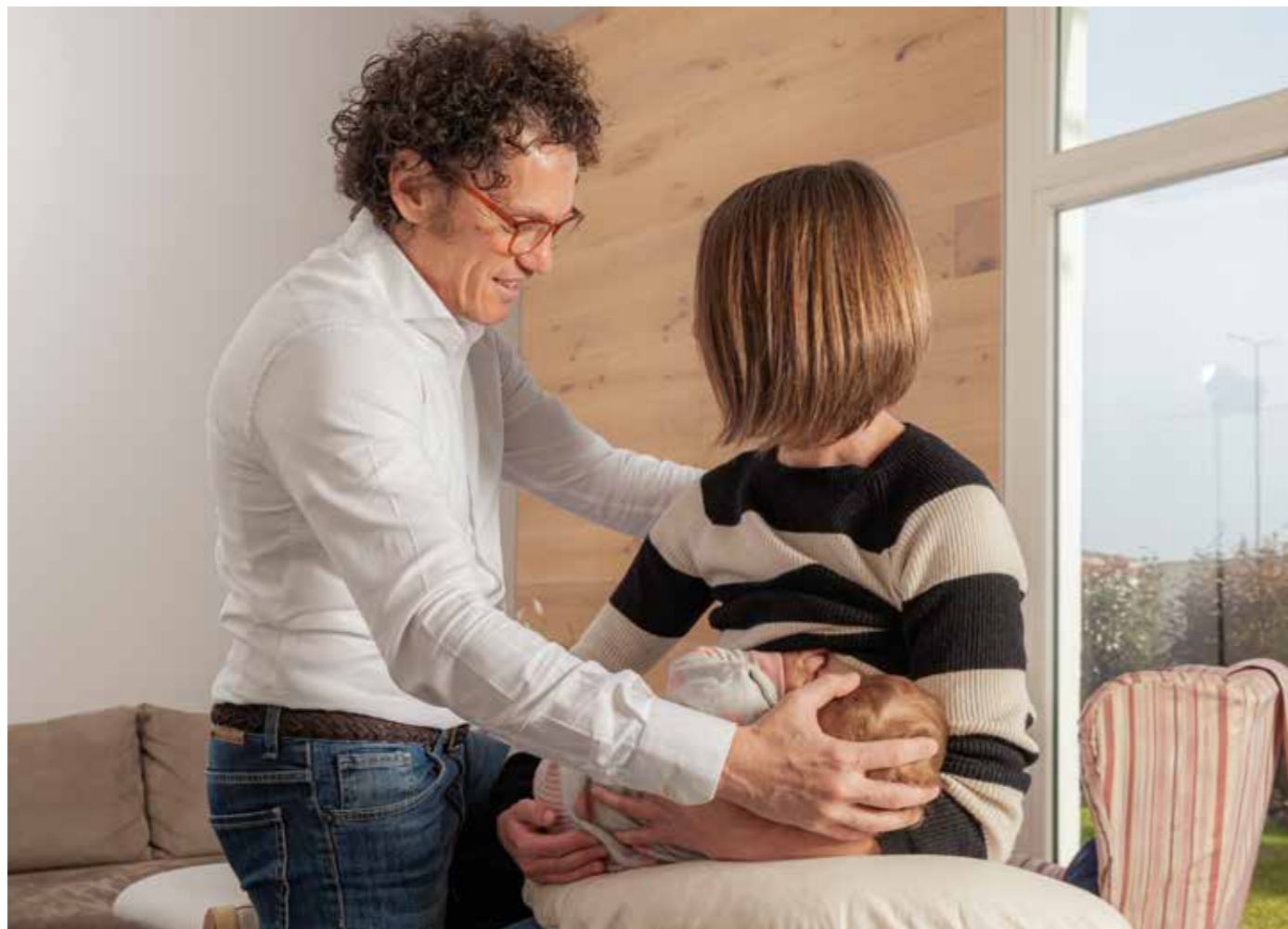
Introduzione

Il Centro Drop è specializzato nella cura della **donna**, della donna in **gravidenza** e nel **post partum**. In particolare agisce da supporto ed educazione ai genitori sulla gestione del neonato e dei suoi bisogni, permettendo la corretta funzionalità nell'allattamento e facilitando la riabilitazione di eventuali alterazioni funzionali inerenti al parto come cicatrici (cesareo, episiotomia, lacerazioni, ...) e disfunzioni del pavimento pelvico

Il Centro Drop è specializzato nella cura del **neonato**. Particolare attenzione viene posta al primo anno di vita, quale momento fondante nello sviluppo della vita di un bambino.

Nel **bambino**, particolare attenzione viene posta nel trattamento dei ritardi del linguaggio e alla facilitazione al recupero dei disturbi cognitivo comportamentali (dislessia, discalculia,

disgrafia, iperattività...), di problemi posturali (scoliosi, deviazioni mandibolari, strabismi, ginocchia valghe, piede pronato, ...) e muscolo-scheletrici (cefalee, lombalgie, cervicalgie, ...) e affezioni infiammatorie ricorrenti (otiti, bronchiti, riniti, ...)



Osteopata pediatrico

Il trattamento osteopatico in età neonatale ed infantile è un'importante prevenzione per ogni bambino. Individua le cause alla base di eventuali disturbi quali il sonno, la digestione, la postura, le capacità di movimento e l'instaurarsi di quadri infiammatori ricorrenti. Attraverso la stimolazione manuale permette di ritrovare un equilibrio naturale del corpo a beneficio di tutte le funzioni fisiche e psichiche del neonato e del bambino.

Neuropsicomotricista dell'età evolutiva

Attraverso strategie e stimolazioni sensoriali di tipo motorio, psichico e cognitivo facilita l'evoluzione e lo sviluppo naturale delle competenze neurologiche, psicologiche e motorie necessarie per ogni fascia d'età del bambino. Particolare attenzione viene posta al primo anno di vita del bambino.

Pediatra omeopata

Il contributo dello specialista Pediatra, unita ad una lettura omeopatica, è utile per la prevenzione, per incentivare il riequilibrio personalizzato della costituzione di ogni bambino e per la cura di eventuali patologie presenti (otiti, riniti, tonsilliti e infiammazioni gastro-enteriche, ...)

Psicologa dell'età neonatale

L'esperienza della Psicologa dell'età neonatale aiuta, già dalla gravidanza e successivamente al parto, i neogenitori ad entrare correttamente in rapporto con il proprio corpo e con il feto/neonato. Aiuta ad instaurare una relazione sana tra di loro, che permetta al bambino di crescere in modo corretto a livello psico-fisico, con un riscontro diretto anche su tutti gli ambiti funzionali (alimentazione, sonno, movimento, comportamento, ...), e aiuta i genitori a gestire problemi come ansia, paura e insicurezza.

Ostetrica

L'Ostetrica permette un accompagnamento in fase pre-parto per preparare i neogenitori ad un parto sereno, sia in termini psicologici, sia in termini funzionali. Aiuta a predisporre il corpo della mamma e la sua percezione alla nascita del bambino. In fase post-parto agisce aiutando ad un corretto allattamento e alla gestione neonatale.

Fisioterapia del Pavimento Pelvico

La Fisioterapia riabilitativa del pavimento pelvico permette, mediante terapia attiva e passiva, il recupero delle patologie legate ai disturbi pelvici come incontinenza, dolore e infiammazioni ricorrenti. Agisce in particolare nel ricondizionamento di cicatrici quali cesareo e cicatrici addominali (laparotomia, laparoscopia, episiotomia, lacerazioni da parto,...). Facilita la normalizzazione nei casi di ipotono (incontinenza, prolapsi uterini, prolapsi vescicali e prolapsi rettali e prostatectomie, ...) e nei casi di ipertono (cistiti ricorrenti, dolore nei rapporti sessuali, vulvodinie, vestiboliti, dolore al coccige, ...)

Illustrazione percorsi

Il Centro Drop mette al centro le persone. Ecco perché ogni nostro paziente riceve una valutazione personalizzata per il proprio singolo caso. Di seguito puoi vedere alcune esemplificazioni di percorso in diverse situazioni.



DONNA E NEO MAMMA

Cosa deve curare

- Disturbi pelvici dopo il parto quali incontinenza, dolore, infiammazioni, diastasi addominale.
- Cistiti ricorrenti, dolore nei rapporti sessuali, vulvodinie, vestiboliti, dolore al coccige, ..

Prima visita →



Prima Visita per individuare la causa della disfunzione e definire l'eventuale percorso rieducativo.

Percorso rieducativo o riabilitativo →



Conclusione percorso →



Stimolo e rivalutazione osteopatica durante e a conclusione del percorso.



BAMBINO

Cosa deve curare

- Problemi posturali: scoliosi, asimmetrie posturali,...
- Muscolo scheletrici: cefalea, lombalgia, cervicalgia, contrattura muscolare, torcicollo,...
- Infiammazioni ricorrenti: otite, bronchite, rinite, colite, cistite...

Prima visita →



Prima Visita Osteopatica per individuare la causa della disfunzione e definire l'eventuale percorso rieducativo.

Percorso rieducativo o riabilitativo →



Conclusione percorso



Stimolo e rivalutazione osteopatica durante e a conclusione del percorso.





Clinica neonatale

(Dalla nascita fino a 18 mesi)

Introduzione

A cadenza settimanale al Centro Drop è presente un percorso di accompagnamento pensato per mamme e bambini, a partire dalla gravidanza e fino al compimento dei 18 mesi del bambino.

Una equipe multidisciplinare composta da Osteopati Pediatrici, Neuropsicomotricista dell'età evolutiva, Ostetrica, Psicopedagogista Neonatale e Fisioterapista del pavimento pelvico, vi accompagnerà nella nuova relazione tra mamma e bambino, in sinergia alle tappe di sviluppo motorio, fisico e psichico del bambino stesso.

Metodo di lavoro

Come di consuetudine al Centro Drop il lavoro dei vari professionisti viene svolto attraverso un confronto continuo e spesso in compresenza, affinché bambino e neogenitori possano avvalersi a pieno delle differenti competenze dell'equipe.



NEONATO E NEO MAMMA

Cosa deve curare

Disturbi del sonno, problemi di allattamento, coliche, svezzamento, difficoltà della gestione neonatale, ...

Percorso multidisciplinare





Via Corneigliana, 96C,
29122 Piacenza PC

Telefono:
0523 165 6439

info@dropstudio.it

www.dropstudio.it