PROTOCOLLO DI SICUREZZA ANTI CONTAGIO COVID-19

ATTIVITA' SPORTIVA

CALCIO A 5 & CALCIO A 7

Il presente protocollo (di seguito" Protocollo") è redatto per consentire gli allenamenti, l'attività sportiva di base, le partite amichevoli, il campionato ed i tornei amatoriali, l'attività motoria in genere organizzata da Futsal League Pavia S.S.D. (di seguito FLP) presso le strutture e gli impianti utilizzati dal nostro circuito e limitatamente all'attività di calcio a 5 e di calcio a 7.

Tutto il personale, gli atleti, i tesserati, gli utenti, i soci e i fornitori sono tenuti ad uniformarsi alle disposizioni del Protocollo con consapevole, costante e collaborativa puntualità.

Alle strutture sarà consentito l'accesso solo ad atleti, tesserati, utenti, soci, fornitori, allenatori, addetti e personale FLP negli spazi e secondo le modalità prescritte nel presente Protocollo.

E' predisposta una adeguata informazione su tutte le misure di prevenzione da adottare nei singoli impianti utilizzati in collaborazione con i proprietari della struttura.

Viene istituita la figura del COVID MANAGER che, sulla base di delega dell'Amministratore di FLP, ha il compito di coordinare e verificare il rispetto delle disposizioni riportate nel presente protocollo finalizzate a prevenire la diffusione del contagio da COVID-19.

In particolare, a titolo esemplificato e non esaustivo, il COVID MANAGER ha le seguenti competenze:

– verifica della misurazione della temperatura all'ingresso;

– verifica del corretto utilizzo dei DPI;

– verifica delle procedure di accesso all'impianto;

– verifica dell'organizzazione degli spogliatoi nel pieno rispetto delle indicazioni normative di riferimento;

– raccolta delle autocertificazioni;

– redazione del registro delle presenze degli utenti e operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.);

– custodia del registro delle presenze degli utenti e operatori sportivi (atleti, tecnici, dirigenti, ecc.) per un periodo di tempo non inferiore a 15 gg.;

– verifica della corretta esecuzione dell'attività di pulizia, disinfezione e sanificazione;

– verifica del corretto svolgimento dell'attività sportive promosse;

– verifica della predisposizione del materiale informativo e relativi aggiornamenti;

– attuazione delle procedure relative alla gestione dell'atleta sintomatico;

In relazione alle necessità di FLP, l'incarico di COVID MANAGER potrà essere assegnato a più soggetti.

La/le persona/e incaricate del ruolo di COVID MANAGER verranno istruite da FLP e tale soggetto sarà in ogni caso identificabile all'interno dell'impianto utilizzato.

OBBLIGHI, CONDOTTE GENERALI E PRATICHE IGENICHE

Gli utenti devono dichiarare di non essere stati affetti da COVID-19.

Gli utenti che sono stati affetti da COVID-19 devono presentare la documentazione della ASL di appartenenza di guarigione e di autorizzazione a interrompere l'isolamento fiduciario.

Gli utenti dovranno dichiarare l'assenza di esposizione personale a casi accertati o probabili o sospetti di COVID-19 negli ultimi 14 giorni.

E' vietato l'accesso ai soggetti in quarantena.

La temperatura corporea sarà misurata agli utenti ad ogni accesso; alle persone con una temperatura superiore a 37,5°C l'accesso non sarà consentito e dovranno consultare il proprio medico.

Gli utenti dovranno tenere la propria mascherina sino all'inizio dell'attività sportiva, depositarla dentro un sacchetto monouso per indossarla nuovamente al termine.

Gli utenti dovranno rispettare le indicazioni ai sensi dell'allegato 16 del DPCM 17/05/2020 (Misure igienico-sanitarie) di seguito ritrascritte:

1. lavarsi spesso le mani;

2. evitare il contatto ravvicinato con persone che soffrono di infezioni respiratorie acute;

3. evitare abbracci e strette di mano;

4. mantenere, nei contatti sociali, una distanza interpersonale di almeno un metro;

5. praticare l'igiene respiratoria (starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie);

6. evitare l'uso promiscuo di bottiglie e bicchieri, in particolare durante l'attività sportiva;

7. non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani;

8. coprirsi bocca e naso se si starnutisce o tossisce;

9. non prendere farmaci antivirali e antibiotici, a meno che siano prescritti dal medico;

10. pulire le superfici con disinfettanti a base di cloro o alcol;

11. è fortemente raccomandato in tutti i contatti sociali, utilizzare protezioni delle vie respiratorie come misura aggiuntiva alle altre misure di protezione individuale igienico-sanitarie;

Gli utenti sono tenuti a rispettare le regole di igiene e le buone prassi.

E' consigliato ad atleti, tesserati, utenti, soci, fornitori, allenatori, addetti accedere agli Impianti già cambiati. Gli indumenti non utilizzati per l'allenamento andranno riposti in una sacca personale da riporre possibilmente in un proprio mezzo o comunque distanziata rispetto ad altre.

All'interno degli Impianti è obbligatorio tenere le seguenti condotte e buone pratiche igieniche:

– lavarsi frequentemente le mani anche tramite gli appositi gel disinfettanti;

– mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'atto motorio, al carico metabolico e alle altre misure di mitigazione disponibili;

– non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani;

– starnutire o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto starnutire o tossire nella piega interna del gomito;

– evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e una volta rientrato a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti;

– bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate;

– gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati);

Ai fini dell'attuazione delle buone pratiche:

– verrà messo a disposizione un sistema di raccolta dedicato ai rifiuti potenzialmente infetti (es. fazzoletti monouso, mascherine);

– saranno dislocati gel disinfettanti;

È vietato lo scambio di dispositivi (smartphone, tablet, ecc.) tra operatori sportivi e personale comunque presente negli Impianti.

Coloro che praticano l'attività hanno l'obbligo di:

– mantenere la distanza interpersonale minima adeguata all'intensità dell'esercizio;

– disinfettare i propri effetti personali e non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi);

– arrivare nell'impianto già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti;

– non toccare oggetti, segnaletica fissa, muri e recinzioni.

INFORMAZIONE

Informazione preventiva.

Vengono fornite le seguenti informazioni preventive e generali a tutti gli atleti, utenti, soci, fornitori, allenatori, addetti e personale FLP, cui ciascuno si deve attenere:

a) l'obbligo per ciascuno di non fare ingresso nella sede e di rimanere al proprio domicilio in caso di positività al virus o di sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario (ad esempio, per contatto stretto con persone positive o nell'ipotesi di ingresso in Italia da Paese estero) nonché in presenza di febbre oltre 37.5° o di altri sintomi influenzali (prendendo contatto, in questo caso, con il medico curante e/o altra Autorità sanitaria indicata dalla normativa in vigore) nonché in caso di contatti negli ultimi 14 giorni con soggetti risultati positivi al COVID 19 o che provengano da zone a rischio secondo le indicazioni dell'OMS;

b) il divieto di permanenza presso l'impianto sportivo al manifestarsi dei sintomi febbrili/influenzali di cui al punto precedente avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti;

c) l'impegno a rispettare tutte le disposizioni emanate (in particolare, quelle concernenti il distanziamento sociale, le regole di igiene delle mani e gli altri comportamenti corretti sul piano dell'igiene);

d) il divieto di accesso all'impianto sportivo nel caso in cui, all'ingresso, la temperatura corporea sia superiore a 37.5°;

e) l'obbligo di seguire le seguenti buone pratiche di condotta e di igiene: – lavarsi frequentemente le mani, anche attraverso appositi dispenser di gel disinfettanti; – mantenere la distanza interpersonale minima di 1 mt in caso di assenza di attività fisica; – starnutire e/o tossire in un fazzoletto evitando il contatto delle mani con le secrezioni respiratorie; se non si ha a disposizione un fazzoletto, starnutire nella piega interna del gomito; – non toccarsi mai occhi, naso e bocca con le mani; – evitare di lasciare in luoghi condivisi con altri gli indumenti indossati per l'attività fisica, ma riporli in zaini o borse personali e una volta rientrato a casa lavarli separatamente dagli altri indumenti; – bere sempre da bicchieri monouso o bottiglie personalizzate; – gettare subito in appositi contenitori i fazzolettini di carta o altri materiali usati (ben sigillati); – non scambiare dispositivi (tablet e smartphone); – disinfettare i propri effetti personali e non condividerli (borracce, fazzoletti, attrezzi); – arrivare nell'impianto già vestiti adeguatamente all'attività che andrà a svolgersi o in modo tale da utilizzare spazi comuni per cambiarsi e muniti di buste sigillanti per la raccolta di rifiuti potenzialmente infetti; – non toccare oggetti, segnaletica fissa, muri e recinzioni.

MODALITA' DI INGRESSO

A. Controllo della temperatura: Ad ogni ingresso all'impianto sarà rilevata la temperatura corporea e non sarà consentito l'accesso a coloro che presentino una temperatura superiore ai 37,5°.

B. Autodichiarazione: Ad ogni ingresso all'impianto sarà necessario compilare e consegnare l'Autodichiarazione di assenza delle condizioni che, a norma di legge, comportano l'obbligo tassativo di rimanere al proprio domicilio (in particolare, la sottoposizione alle misure della quarantena o dell'isolamento fiduciario).

C. Distanziamento: Ad ogni ingresso sarà fatto obbligo di mantenere la distanza minima interpersonale; sono espressamente vietati assembramenti in entrata e in uscita dall'impianto; devono essere rispettate le code, sempre mantenendo la distanza minima interpersonale, e le indicazioni del personale preposto.

D. Obbligatorio l'utilizzo di mascherine: Ad ogni ingresso all'impianto sarà fatto obbligo di utilizzare mascherine per tutto il tempo di permanenza, ad esclusione del tempo dedicato all'attività sportiva e per il quale si rimanda ai protocolli di ciascuna Federazione Sportiva.

PULIZIA, IGIENIZZAZIONE E SANIFICAZIONE

La pulizia e igienizzazione degli attrezzi alla fine della pratica sportiva è a cura dell'utente e del personale FLP.

La pulizia delle aree comuni e degli spogliatoi e servizi igienici sarà effettuata dalla proprietà degli impianti.

FLP Pavia si impegna ad utilizzare prodotti igienizzanti di prima scelta per la pulizia delle superfici toccate di frequente dagli utenti.

E' vietato scambiarsi bottiglie o borracce.

I dispenser posti all'ingresso devono essere utilizzati da tutti coloro che accedono all'impianto, i quali devono igienizzarsi le mani in entrata e in uscita; ripetere l'igienizzazione, utilizzando i dispenser nelle aree di frequente transito, o in aree strategiche.

GESTIONE SOGGETTI SINTOMATICI PRESSO LA SEDE

Di seguito vengono indicate le procedure operative da seguire per la gestione di soggetti che presentino sintomi quali febbre o infezione respiratoria in atto, nel corso della loro presenza presso gli Impianti.

a) Il soggetto che accusi febbre o manifesti sintomi di infezione respiratoria in atto dovrà subito:

– essere dotato e indossare la mascherina chirurgica;

– abbandonare il resto della squadra e/o gli altri partecipanti alla medesima attività e /o la superficie di gioco/area sportiva, evitare contatti ravvicinati con altri e segnalare all'istruttore/allenatore la situazione;

– il soggetto dovrà isolarsi in apposita area, e rivolgersi telefonicamente al proprio medico curante (Medico di medicina generale per gli adulti, Pediatra di libera scelta per i minori), che potrà invitare il soggetto stesso a rivolgersi al Numero 112 o al Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24, senza recarsi al Pronto Soccorso.

b) Se i sintomi lo consentono, dopo aver interpellato il proprio medico curante, il soggetto deve portarsi presso il proprio domicilio e contattare il medico curante.

c) Se i sintomi non consentono l'allontanamento in autonomia sarà contattato NUMERO UNICO EMERGENZA 112 o il Numero 1500 del Ministero della Salute operativo 24 ore su 24;

A valle dell'allontanamento del soggetto, in caso di riscontro di positività al CODIV-19 si procederà alla chiusura dell'impianto per procedere con la sanificazione prima della riapertura.

Per il personale (dipendenti / collaboratori) entrati in contato con il soggetto sintomatico, FLP procede immediatamente ad avvertire le autorità sanitarie competenti e i numeri di emergenza per il COVID-19 forniti dalla Regione o dal Ministero della Salute, collaborando con le Autorità sanitarie per la definizione degli eventuali "contatti stretti".

Il COVID Manager si occuperà di mettere in atto tutte le procedure per garantire un rapido intervento sanitario.

Il COVID Manager fornirà la massima collaborazione alla rete sanitaria che si attiverà nel caso in cui il soggetto che manifestava sintomatologie sospette risulti effettivamente positivo al Virus.

Sarà cura dell'ASL/Rete sanitaria contattare eventuali pazienti che dovranno sottoporsi ad isolamento fiduciario

DISPOSIZIONI GENERALI PER TUTTE LE ATTIVITA' SPORTIVE

Rispettare e seguire attentamente le disposizioni impartite dal personale del centro sportivo.

Leggere e prestare attenzione ai cartelli informativi presenti all'interno dell'Impianto riportanti le indicazioni aziendali in materia di contenimento del coronavirus.

Mantenere sempre indossata la mascherina protettiva; togliere la stessa poco prima dell'inizio dell'attività sportiva e depositarla dentro un sacchetto monouso.

In tutte le aree è obbligatorio mantenere la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro.

Non stazionare nelle aree comuni e/o aree verdi del centro sportivo e recarsi subito verso l'uscita.

E' vietata ogni forma di assembramento; si raccomanda particolare attenzione a tale divieto nelle aree di attesa prospicienti le aree sportive ove non ci si deve in alcun modo trattenere ma solo transitare.

In tutto l'impianto sportivo è vietato toccare muri e recinzioni.

Negli spogliatoi, tutti gli indumenti (compreso le scarpe) e oggetti personali devono essere riposti dentro la borsa personale, anche qualora depositati negli appositi armadietti eventualmente presenti; è vietato l'uso promiscuo degli armadietti.

All'interno degli impianti sportivi non si potrà svolgere alcun meeting in presenza (analisi video, riunioni tecniche, incontri con genitori, riunioni dirigenti), che dovrà essere sostituito con attività da remoto attraverso apposite piattaforme;

DISPOSIZIONI SPECIFICHE PER IL CALCIO/CALCIO A 5/CALICO A 7

Regole generali

L'accesso all'impianto sportivo è consentito ai soli operatori sportivi impegnati nella pratica sportiva (siano essi atleti, tesserati, tecnici, dirigenti, collaboratori). Eventuali accompagnatori (es. genitori o altri famigliari) non avranno accesso all'impianto.

Ciascun operatore sportivo (tecnico, atleta, collaboratore) che prenda parte alle attività dovrà essere munito di:

• appositi DPI

• gel igienizzante;

• bottiglia d'acqua/borraccia personale che dovrà essere utilizzata dal singolo soggetto, chiusa e riposta in apposito zaino/sacca;

• scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta di allenamento e da indossare prima dell'inizio e cambiare al termine della stessa.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

L'ingresso dei giocatori in campo avverrà in modo scaglionato uno per volta per evitare assembramenti.

L'ingresso dei giocatori (Gruppi) in campo dovrà avvenire in modo scaglionato.

Durante l'ingresso e gli spostamenti all'interno dell'impianto, tutti gli atleti dovranno utilizzare la mascherina chirurgica di propria dotazione.

Gli atleti dovranno inoltre indossare la mascherina durante le pause.

Tutti gli operatori (tecnici, allenatori, personale) dovranno indossare la mascherina prima durante ed al termine della pratica sportiva.

Qualsiasi altra persona non coinvolta nella pratica sportiva ma impegnata a vario titolo in altre funzioni (a mero titolo esemplificativo segreteria, amministrazione, supporto alle squadre di manutenzione, etc.),

qualora debba svolgere la propria attività all'interno dell'impianto ha l'obbligo di indossare i dispositivi di sicurezza.

Mantenere la distanza interpersonale di almeno 1m durante le fasi di ingresso, permanenza ed uscita dall'impianto.

Gli spogliatoi e le docce saranno chiusi e non accessibili salvo diversa indicazione da parte del centro sportivo che si occuperà di gestire gli accessi e gli spazi.

Potrà essere concesso ai soli operatori sportivi l'uso dei servizi igienici che dovranno essere sanificati dopo ogni utilizzo. In detti locali, i lavabi debbono essere dotati di "dispenser" e di sapone liquido, salviette asciugamano monouso da gettarsi in appositi contenitori con coperchio azionabile a pedalina. Sarà cura della proprietà mettere a disposizione tali beni all'interno dell'aera servizi.

Ogni giocatore si deve munire di una borraccia personale ad uso esclusivo e la stessa va chiusa dopo ogni utilizzo e riposta in apposito zaino/sacca che andrà posizionato ad almeno 2 metri dagli altri.

Ogni atleta dovrà dotarsi di apposite scarpe da utilizzare soltanto nel corso della seduta. Tale procedura avverrà in un'area predefinita denominata "area di cambio scarpe" ubicata nei pressi del campo da gioco.

Tutti gli oggetti personali adoperati nel corso della seduta, al termine dell'utilizzo, dovranno essere sempre riposti in un apposito zaino/sacca personale e successivamente igienizzati.

È vietato l'uso di pettorine che non siano personali.

Non è consentito ad un genitore di accompagnare presso la struttura oltre al proprio altri atleti che non appartengano al suo stesso nucleo famigliare o che non siano con essi conviventi. Eventuali accompagnatori (es. genitori o altri famigliari) non avranno accesso all'impianto.

REGOLE DI COMPORTAMENTO PRIMA, DURANTE E DOPO LA PRATICA SPORTIVA

È fatto obbligo di indossare la mascherina non appena terminata la pratica sportiva.

L'allenatore e/o tecnico deve sempre indossare la mascherina e deve mantenersi ad almeno 4 metri di distanza dal calciatore.

È obbligatoria l'igienizzazione dei materiali utilizzati prima, dopo e, se necessario, anche durante la stessa pratica sportiva.

Anche i palloni dovranno essere correttamente igienizzati da parte degli atleti.

È assolutamente vietata qualsiasi pratica possa incentivare o aumentare la diffusione dei "droplets" (goccioline con il respiro o con la saliva).

I portieri hanno il divieto assoluto di sputare sui guanti per aumentare l'aderenza delle mani sul pallone.

GESTIONE INFORTUNI

Qualora dovesse verificarsi un evento traumatico nel corso della pratica sportiva, dovranno essere osservate le seguenti disposizioni:

• le persone addette al primo soccorso sportivo potranno avvicinarsi attuando le procedure previste, alla persona da soccorrere;

• il soggetto che interviene dovrà indossare mascherina e guanti e fornire gli stessi DPI al soggetto che necessita assistenza qualora questo ne sia privo nel momento in cui si verifica l'evento traumatico;

• tale soggetto se le condizioni lo permettono, dovrà essere accompagnato dal soccorritore allo spazio destinato al primo soccorso per una più completa valutazione e l'eventuale trasporto presso il Pronto Soccorso;

• tutti gli utenti presenti nell'impianto dovranno rispettare l'opportuno distanziamento

GLI UTENTI CHE NON RISPETTANO LE PROCEDURE SOPRA ELENCATE ESPONENDO A RISCHIO LO SVOLGIMENTO DELLE ATTIVITA' E DELLE NORME IGIENICO SANITARIE POTRANNO ESSERE ALLONTANATI DAGLI IMPIANTI E SEGNALATI ALLE AUTORITA' COMPETENTI.

CHIUNQUE NEI 14 GIORNI SUCCESSIVI ALL'INCONTRO SPORTIVO DOVESSE RISCONTRARE I SINTOMI DELLA PATOLOGIA COVID-19 DOVRA' OBBLIGATORIAMENTE CONTATTARE IL RESPONSABILE COVID-19 DELLA STRUTTURA.

Il/La sottoscritto/a ..... dichiara di aver ricevuto copia del presente Protocollo, di averlo integralmente letto, compreso e si impegna a rispettarlo nella sua interezza.

(luogo)..... (data).....

(firma leggibile) .....