



Associazione Sportiva Dilettantistica

**Nuoto Club Monza A.S.D.**

Via Tognini c/o Stadio Brianteo 20900 Monza - MB

E-mail: [segreteria@nuotoclubmonza.com](mailto:segreteria@nuotoclubmonza.com)

Sito Internet: [www.nuotoclubmonza.com](http://www.nuotoclubmonza.com)

Codice Fiscale: 94583440154 - P.Iva: 07615380966

Codice Affiliazione Federazione Italiana Nuoto: **LOM-009359**

**Oggetto:** Convenzione NCM con Nutrizionista.

Il Nuoto Club Monza, proseguendo il programma iniziato 7 anni fa, anche per la stagione 2018/19, rinnova la convenzione con con la Dottoressa Priami Samuela.

La convenzione (costo singola visita 40€) con la Dott.ssa prevede 3 misurazioni della composizione corporea, effettuate entro dicembre, a marzo e a Giugno che verranno poi inviate agli allenatori, in modo da avere un quadro migliore delle svoluppo della forma fisica dell'atleta.

Le misurazioni consistono in:

- Misurazione peso e altezza
- Rilevazione delle misure antropometriche e plicometriche per la valutazione della massa grassa e della massa magra
- Discussione e correzione del diario alimentare dell'atleta

Sensibilizziamo tutte le famiglie ad usufruire di tale servizio; chi fosse interessato, potrà prendere appuntamento presso lo studio tramite i riferimenti riportati alla fine del comunicato.

Infine, sarà possibile richiedere in maniera privata una dieta personalizzata.

Di seguito i riferimenti della Dottoressa:

[Dott.ssa Samuela Priami](#)

[BIOLOGA NUTRIZIONISTA](#)

[www.biologanutrizionista.it](http://www.biologanutrizionista.it)

[Via Silvio Pellico 8 - Vimercate](#)

[Tel: 039/6260283 - Cellulare: 348/2266804](#)

[e-mail: info@biologanutrizionista.it](mailto:info@biologanutrizionista.it)