



Associazione Sportiva Dilettantistica

Nuoto Club Monza A.S.D.

Via Tognini c/o Stadio Brianteo 20900 Monza - MB

E-mail: segreteria@nuotoclubmonza.com

Sito Internet: www.nuotoclubmonza.com

Codice Fiscale: 94583440154 - P.Iva: 07615380966

Codice Affiliazione Federazione Italiana Nuoto: **LOM-009359**

Oggetto: Convenzione con Osteopata

Il Nuoto Club Monza, anche per la stagione **2018/19**, proseguendo il percorso intrapreso già da 5 anni, in collaborazione con l'Osteopata Davide Bestetti, per tutti i propri associati rinnova la convenzione di VALUTAZIONE OSTEOPATICA gratuita.

La visita servirà ad evidenziare e correggere eventuali vizi posturali. Essa Consiste in una valutazione d'insieme e segmentaria dell'apparato muscolo scheletrico, in particolare della colonna vertebrale, della sfera viscerale e del sistema cranio sacrale.

Per ogni atleta verrà compilata una scheda in cui saranno raccolte tutte le caratteristiche individuali e servirà per dare indicazioni agli allenatori e preparatori atletici sugli esercizi adeguati da far eseguire a ciascuno.

La visita ha un notevole valore perché è uno strumento che assicura una crescita corretta, uno sviluppo armonioso e previene vizi posturali che potrebbero manifestarsi in futuro sotto forma di dolori o limitazioni funzionali.

Le visite si svolgeranno nel studio di via Leopardi, 22 a Monza previo appuntamento.

Di seguito i riferimenti:

Davide Bestetti

Cell: 3358044602

mail: davidebestetti@mail.com