



PERSONAL TRAINING

LA TUA SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO CALCISTICO **PRENOTA LA TUA PROVA GRATUITA**

CON I TECNICI QUALIFICATI F.I.G.C. CHE HANNO SEGUITO IL PERCORSO
DELLA SCUOLA DI FORMAZIONE AC MILAN



Piccolo Stadio San Siro - via Carlo Osma, 9 Milano

PROMOS
ITALIA

M. info@promositalia.it

W. www.promositalia.it

T. 380 8660671



LA TUA SCUOLA DI PERFEZIONAMENTO CALCISTICO.



Il programma **PromoS Personal Training**, a partire dai 5 anni d'età, prevede sedute della durata di 60 minuti tenute da Tecnici qualificati F.I.G.C. che hanno seguito il percorso della **Scuola di Formazione A.C. MILAN** e che fanno parte dello staff **PromoS Milan Junior Camp**

Durante tutto l'anno verranno svolte sessioni di allenamento individuale o in gruppo fino a 4 partecipanti, a **Milano** presso il **Piccolo Stadio San Siro**, via Carlo Osma 9.



ORARIO SETTIMANALE

dal lunedì al venerdì dalle 14 alle 18

sabato dalle 9 alle 12