



4° CLINIC FUTSAL COACH

“CORSO PER EDUCATORE E ALLENATORE CALCIO A 5”

23 SETTEMBRE 2018

IV° MODULO “IL FUTSAL A 360° - ESERCITAZIONI”

Durata Corso: 8 ore

Programma

09:00/10:00 (AULA) Davi Alves e Edu Dias
Il Talento nel Futsal

- Tutti noi abbiamo un talento;
- Meccanismi per scoprire un talento;
- Come lavorare un talento all'interno di un gruppo;
- Fin dove possiamo stimolarli;

10:00/12:20 (PRATICA e AULA DINAMICA) Davi Alves e Edu Dias
Lo sviluppo motorio nel Futsal in tutte le categorie

- L'importanza del bagaglio motorio nell'infanzia e lo sviluppo del fisico e della mente;
- Esercitazioni individuale e di gruppo;
- Esercitare il proprio modello di gioco e le capacità motorie insieme;

12:30/13:50 - PAUSA PRANZO

“Pane & Futsal” - Scambio di idee durante il pranzo sull'argomento Futsal, scambio di aneddoti ed esperienze

14:00/15:00 (AULA) Incontro con lo psicologo Mario Silvetti TRAINER SCUOLA GESTALT COACHING Torino
" Tecnici, dirigenti e genitori ... la sfida dell'Ambiente nel sostegno psicologico a bambini e ragazzi"

15:10/16.00 (PRATICA e AULA DINAMICA) Davi Alves e Edu Dias
La trasformazione della teoria in pratica applicata

- Riscaldamento – No ai tempi morti;
- Parte principale – Obiettivi chiari e precisi per ciascuna categoria;

16:00/18:00 (PRATICA) Davi Alves e Edu Dias
Modellare il proprio gioco

- Strutturare le idee;
- Creare il metodo per poter avviare l'allenamento;
- L'applicazione pratica dei principi;
- Chiusura Clinic e consegna Attestati di Partecipazione.

